

WIR Torgau Nordw st



Programm

Quartiersmanagement Wir NordWest

Juli bis Dezember 2026



Stadt Torgau

Outlaw
Kinder- und Jugendhilfe

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

ein ereignisreiches erstes Halbjahr liegt hinter uns – mit vielen Begegnungen, gemeinsamen Aktionen und schönen Momenten im Stadtteil Torgau-Nordwest. Besonders freuen wir uns darüber, dass unsere Angebote weiterhin wachsen und immer mehr Menschen den Weg in den Stadtteiltreff finden, eigene Ideen einbringen und das Quartier aktiv mitgestalten. Viele Gespräche, neue Kontakte und gemeinsame Projekte haben gezeigt, wie viel Engagement, Kreativität und Zusammenhalt in unserem Stadtteil stecken. Genau diese Begegnungen machen unsere Arbeit so besonders und lebendig.

Auch im zweiten Halbjahr 2026 möchten wir wieder Räume für Begegnung, Austausch und gemeinsames Erleben schaffen. Ob bei unseren regelmäßigen Gruppenangeboten, Stadtteilaktionen, Ausflügen oder Veranstaltungen für Jung und Alt – unser Ziel bleibt es, Menschen zusammenzubringen und das Miteinander im Quartier zu stärken. Dabei geht es nicht nur um gemeinsame Aktivitäten, sondern vor allem darum, einen Ort zu schaffen, an dem sich Menschen willkommen fühlen, neue Kontakte entstehen und gegenseitige Unterstützung wachsen kann.

Gerade in Zeiten gesellschaftlicher Veränderungen sind Orte wichtig, an denen Nachbarschaft, Offenheit und gegenseitige Unterstützung gelebt werden können. Genau dafür möchten wir als Quartiersmanagement weiterhin Ansprechpartner:innen, Begegnungsort und Unterstützer:innen im Stadtteil sein.

Wir möchten Menschen ermutigen, ihre Ideen einzubringen, sich auszuprobieren und das Leben im Quartier aktiv mitzugestalten. Denn ein lebendiger Stadtteil entsteht dort, wo Menschen sich begegnen, miteinander ins Gespräch kommen und gemeinsam Verantwortung übernehmen.

Wir laden Sie und euch herzlich ein, vorbeizukommen, mitzumachen und gemeinsam mit uns Ideen für Nordwest weiterzuentwickeln. Viele unserer Angebote leben von den Menschen, die sich einbringen, mitgestalten und ihre Erfahrungen teilen. Ganz gleich ob bei einer Tasse Kaffee, bei kreativen Angeboten, gemeinsamen Ausflügen oder kleinen und großen Veranstaltungen im Quartier – jede Begegnung trägt dazu bei, Nordwest noch lebenswerter zu machen.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Begegnungen, neue Ideen und schöne Momente im zweiten Halbjahr 2026.

Es grüßt Sie und euch ganz herzlich das Team Quartiersmanagements „WiR Nordwest“

Quartiersmanagement „WiR Nordwest“

Wir schaffen Räume für Begegnung und Austausch!

Unser Ziel ist es, die vielfältigen Engagements, Initiativen, Vereine und Hilfsangebote im Viertel miteinander zu verbinden und gemeinsam für die Menschen vor Ort wirksam zu machen. Wir ermutigen dazu, sich gegenseitig zu stärken, miteinander aktiv

zu werden und vorhandene Kräfte sinnvoll zu bündeln – für alle Bewohner:innen von Torgau-Nordwest.

Als eigenständig arbeitendes Quartiersmanagement stehen wir in engem Austausch mit der Stadt Torgau. Wir begleiten, beraten und unterstützen Anwohner:innen sowie lokale Akteur:innen im gesamten Fördergebiet und helfen dabei, neue Netzwerke entstehen zu lassen.

Mit festen Ansprechpartner:innen, klaren Öffnungszeiten und einem verlässlichen Ort im Stadtteil sind wir präsent und ansprechbar. So fördern wir Vernetzung, ermöglichen generationenübergreifendes Lernen und eröffnen vielfältige Wege, sich einzubringen und mitzugestalten.

Wir, das sind:

Sandra Pöttsch: 0151-44265114

Jennifer Dietze: 0171-6440414

Erreichbar auch per E-Mail unter:

jennifer.dietze@outlaw-ggmbh.de oder unter
quartier.torgau@outlaw-ggmbh.de

Büro-Öffnungszeiten im Stadtteiltreff Nordwest

Finkenweg 3 | 04860 Torgau:

Montag und Donnerstag von 13.00–16.00 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 13.00–18.00 Uhr

Termine sind natürlich jederzeit nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich, ebenso wie Veranstaltungen am Wochenende.

Inhalt

	Seite
Regelmäßige Angebote	6
Veranstaltungen im Quartier	7
Wir suchen: Freiwilliges Engagement im Quartier Torgau Nordwest	14–15
Das Outlaw-Team Jugendarbeit Torgau stellt sich vor.	16
Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA) im Jugendtreff Torgau.	17
Sommerferienprogramm 2026	18
Ihr ASB in der Nachbarschaft	20
Belegungsplan Stadtteiltreff	22

Das Quartiersmanagement „Wir NordWest“ wird kofinanziert von der Europäischen Union. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes. Die Umsetzung erfolgt in Kooperation mit der Stadt Torgau.



Kofinanziert von der Europäischen Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Regelmäßige und wiederkehrende Quartiers-Angebote* im Stadtteiltreff Torgau- Nordwest

Alle Angebote sind offen und wachsen stetig weiter – neue Teilnehmende und neue Ideen sind jederzeit willkommen.

„Fit im Quartier“ Sportgruppe dienstags, ab 15.30 Uhr

„Spiele-Nachmittag“ mittwochs, ab 15.30 Uhr

Rommé, Skat und Co.

Offener Handarbeitstreff donnerstags, ab 13 Uhr

Ob stricken, häkeln, nähen oder einfach gemeinsam kreativ sein – unser offener Handarbeitstreff bietet Raum für Austausch, Geselligkeit und neue Ideen. In gemütlicher Runde können Erfahrungen geteilt, voneinander gelernt und kleine kreative Projekte umgesetzt werden. Anfänger:innen und Fortgeschrittene sind gleichermaßen herzlich willkommen. Eigene Projekte gerne mitbringen.

„Miteinander leben – miteinander lernen“

Deutsch lernen und den Alltag in Deutschland gemeinsam leichter meistern

jeden 3ten Donnerstag im Monat, 15.30–16.30 Uhr

Termine: 16.07., 20.08., 17.09., 15.10., 19.11. und 17.12.2026

„Quatsch-Kaffee“

ganz gemütlich bei Kaffee, Kuchen und Gesprächen

jeden 4ten Donnerstag im Monat, 15.30 Uhr

Termine: 30.07., 27.08., 24.09., 29.10., 26.11.2026

Veranstaltungen im Quartier

Das Quartiersmanagement „WiR Nordwest“ wird ergänzt durch offene Angebote der Jugendarbeit Torgau und dem Team des Stadtteiltreffs Nordwest.

01.08.2026, ab 15 Uhr Großer Flohmarkt am Stadtteiltreff

Stöbern, entdecken und miteinander ins Gespräch kommen: Beim großen Flohmarkt am Stadtteiltreff erwarten euch kleine Schätze, Lieblingsstücke und viele nette Begegnungen im Quartier. Ob Kleidung, Spielzeug, Bücher, Haushaltsgegenstände oder Selbstgemachtes – alle sind herzlich eingeladen mitzumachen, zu verkaufen oder einfach gemütlich über den Flohmarkt zu schlendern. Für eine schöne Atmosphäre sowie kleine Snacks und Getränke ist ebenfalls gesorgt.

Meldet euch bitte an bis 24.07.2026 bei uns zu den Öffnungszeiten im Stadtteiltreff oder unter 0171-6440414 bzw. jennifer.dietze@outlaw-ggmbh.de



14.08.2026, ab 14.30 Uhr Ferienabschlussparty

Gemeinsam verabschieden wir die Sommerferien mit Musik, kleinen Aktionen, Spiel und guter Stimmung für Groß und Klein

25.08.2006 Unternehmer-Stammtisch

(geschlossene Veranstaltung)

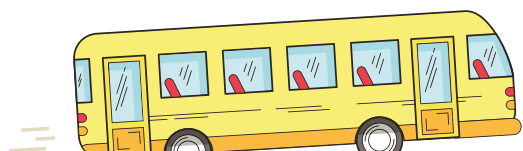
Im Rahmen des Unternehmer-Stammtisches der Stadtverwaltung Torgau tauschen sich lokale Akteur:innen und Unternehmen aus dem Stadtteil zu aktuellen Themen und Entwicklungsmöglichkeiten im Stadtteil aus. Bewohner:innen können ihre Ideen, Wünsche und Anliegen selbstverständlich im Vorfeld an das Quartiersmanagement herantragen – wir bringen diese gern mit in die Gesprächsrunde ein.

08.09.2026, ab 10.00 Uhr Quartiersspaziergang

Bei einem gemeinsamen Spaziergang kommen wir ins Gespräch über aktuelle Themen, Ideen und Wünsche für Nordwest.

10.09.2026 Fahrt ins Blaue

Gemeinsam lassen wir uns überraschen: Unser Tagesausflug führt uns zu einem schönen Ziel in der Region, das wir passend zu den Wünschen unserer Bewohner:innen auswählen. Das Ausflugsziel wird rechtzeitig bekannt gegeben – sicher ist nur, dass es ein abwechslungsreicher Tag mit gemeinsamen Erlebnissen wird. Teilnahmekosten: 15 Euro. Anmeldung bis 03.09.2026 direkt während unserer Öffnungszeiten im Stadtteiltreff oder unter 0171-6440414.



23.09.2026, 17.30 Uhr Stadtteilrat Torgau Nordwest

Die Schwerpunktthemen ergeben sich aus den aktuellen Anliegen und Ideen der Bewohner:innen. Motto: Machen statt Meckern.

28.09.–04.10.2026 Interkulturelle Woche & Stadtfest „Torgau Leuchtet“

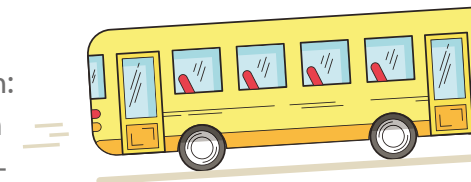
Gemeinsam möchten wir Begegnung, Vielfalt und kulturellen Austausch im Stadtteil sichtbar machen. Beteiligt euch gern mit euren Ideen und kommt zu den vielfältigen Angeboten im Stadtteiltreff vorbei.

06.10.2026, ab 10.00 Uhr Quartiersspaziergang

Bei einem gemeinsamen Spaziergang kommen wir ins Gespräch über aktuelle Themen, Ideen und Wünsche für Nordwest.

15.10.2026 Fahrt ins Blaue

Gemeinsam lassen wir uns überraschen: Unser Tagesausflug führt uns zu einem schönen Ziel in der Region, das wir passend zu den Wünschen unserer Bewohner:innen auswählen. Das Ausflugsziel wird rechtzeitig bekannt gegeben – sicher ist nur, dass es ein abwechslungsreicher Tag mit gemeinsamen Erlebnissen wird. Teilnahmekosten: 15 Euro. Anmeldung bis 08.10.2026 direkt während unserer Öffnungszeiten im Stadtteiltreff oder unter 0171-6440414.





Bestattungshaus Böhme

Naundorfer Str. 2
04860 Torgau

Öffnungszeiten
Mo - Fr 08:00 - 16:00
sowie nach Vereinbarung

24 Stunden sind wir für
Sie telefonisch erreichbar

03421 904353
boehme-siegfried@t-online.de



23.10.2026, 11.00 Uhr Herbstputz

Gemeinsam machen wir Nordwest hübsch für den Herbst. Für alle Helfer:innen gibt es natürlich eine kleine Stärkung nach getaner Arbeit.

26.10.–29.10.2026 Mottowoche „Herbst“

Der Herbst zieht in den Stadtteiltreff ein! Freut euch auf eine bunte Themenwoche mit kreativen Aktionen, herbstlicher Dekoration, kleinen Überraschungen und gemütlichen Begegnungen für Jung und Alt. Gemeinsam möchten wir die goldene Jahreszeit genießen, kreativ werden und den Stadtteil mit herbstlicher Stimmung füllen.



03.11.2026, ab 10.00 Uhr Quartiersspaziergang

Bei einem gemeinsamen Spaziergang kommen wir ins Gespräch über aktuelle Themen, Ideen und Wünsche für Nordwest.

11.11.2026, ab 17.00 Uhr Sankt-Martins-Umzug

Lichterzauber mit kleinen Überraschungen und gemeinsamen Begegnungen im Quartier.

25.11.–10.12.2026 Orange Weeks – Gemeinsam gegen Gewalt

Im Rahmen der internationalen „Orange Weeks“ setzen wir gemeinsam ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen sowie für ein respektvolles und gewaltfreies Miteinander. Geplant sind verschiedene Aktionen im Stadtteil, darunter thematische Gesprächs- und Informationsabende sowie ein kreatives Kunstprojekt als sichtbares Symbol gegen Gewalt. Gemeinsam möchten wir Aufmerksamkeit schaffen, sensibilisieren und zum Austausch einladen.

28.11.2026, ab 15.00 Uhr „Weihnachtszauber“ am Stadtteiltreff

Gemeinsam stimmen wir uns auf die Adventszeit ein – mit warmen Getränken, kulinarischen Köstlichkeiten aus aller Welt, kleinen Überraschungen sowie Angeboten und Begegnungen im Quartier.

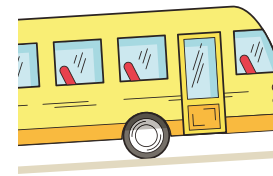


08.12.2026, ab 10.00 Uhr Quartiersspaziergang

Bei einem gemeinsamen Spaziergang kommen wir ins Gespräch über aktuelle Themen, Ideen und Wünsche für Nordwest.

10.12.2026 Fahrt auf den Leipziger Weihnachtsmarkt

Unser Tagesausflug führt uns passend zur Vorweihnachtszeit zum Leipziger Weihnachtsmarkt. Das ist ein Ziel, welches sich unsere



Bewohner:innen gewünscht hatten und wir freuen uns darauf, gemeinsam die vielfältigen Stände, kulinarischen Köstlichkeiten und das künstlerische Programm zu entdecken. Teilnahmekosten: 15 Euro. Anmeldung bis 03.12.2026 direkt während unserer

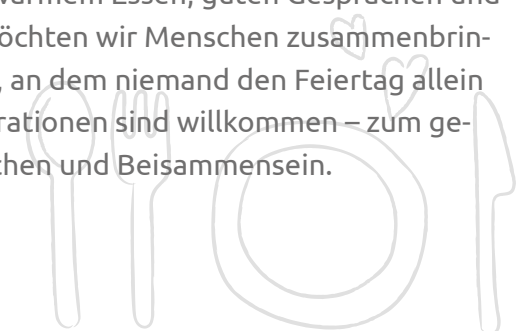
Öffnungszeiten im Stadtteiltreff oder unter 0171-6440414

16.12.2026, 17.30 Uhr Stadtteilrat Torgau Nordwest

Die Schwerpunktthemen ergeben sich aus den aktuellen Anliegen und Ideen der Bewohner:innen. Motto: Machen statt Meckern.

25.12.2026, ab 12.00 Uhr Weihnachtsessen für Klein & Groß

Gemeinsam statt einsam: Am ersten Weihnachtsfeiertag laden wir herzlich zu einem gemeinsamen Weihnachtsessen in den Stadtteiltreff Nordwest ein. Bei warmem Essen, guten Gesprächen und gemütlicher Atmosphäre möchten wir Menschen zusammenbringen und einen Ort schaffen, an dem niemand den Feiertag allein verbringen muss. Alle Generationen sind willkommen – zum gemeinsamen Essen, Austauschen und Beisammensein.





Freiwilliges Engagement im Quartier Torgau Nordwest – Stadtteiltreff Nordwest

**„Alles Große in unserer Welt geschieht nur, weil
jemand mehr tut, als er muss.“**

(Hermann Gmeiner, Gründer der SOS-Kinderdörfer)

Wir freuen uns über Eure und Ihre Unterstützung: Wenn Sie Lust und Zeit haben, ein Ehrenamt auszuüben, sind Sie hier genau richtig. Momentan arbeiten einige Ehrenamtliche in vielen verschiedenen Bereichen und mit einem ganz unterschiedlichen Zeitaufwand bei uns im Stadtteiltreff. Uns ist immer wichtig, dass die Art der Arbeit und der gewünschte Zeitaufwand zu Ihnen passt. Ihre Möglichkeiten, sich bei uns zu engagieren:

Gärtner:innen für unser „QueerBeet“-Projekt
Flimmerstunde/ Kino
Kochgruppe
Hausaufgabenhilfe

Andere Ideen? Wir sind ganz Ohr!

Alle Aufgaben werden auch von Mitarbeiter:innen des Quartiersmanagement begleitet.

Ansprechpartnerin: Jennifer Dietze
Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, melden Sie sich gerne für weitere Informationen unter 0171 6440414

Das konnten wir bereits realisieren:

Unsere offene Sportgruppe feierte im Mai schon ihren 1. Geburtstag. Sei auch du dienstags ab 15 Uhr dabei!

Unsere Andrea zeigt euch donnerstags ab 13 Uhr, was Handarbeit bedeutet.

Das Outlaw-Team Jugendarbeit Torgau stellt sich vor

Mobile Jugendarbeit Torgau

Wir unterstützen, begleiten und beraten junge Menschen mit Mobilem Jugendarbeit Torgau, einschließlich dem Stadtgebiet Torgau Nordwest und in den angrenzenden Ortsteilen.

Wir sind da, vor Ort in der Lebenswelt der jungen Menschen. Wir fördern ihre Stärken und Kompetenzen und unterstützen sie auf ihrem Weg. Unsere Angebote sollen anregen, sich zu bilden und Lebenskompetenzen zu entwickeln. Wir bieten für junge Menschen zwischen 12 bis 27 Jahren aus Torgau und den Ortsteilen aufsuchende Jugendarbeit, einzelfallbezogene Hilfen, Krisenintervention, sowie Stadtteil- und Netzwerkarbeit.

Ansprechpartner:innen:

André Gora | andre.gora@outlaw-ggmbh.de

Sandra Pöttsch | jugendarbeit.torgau@outlaw-ggmbh.de



Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA) im Jugendtreff Torgau

Wir organisieren vielfältige Freizeit- und Ferienangebote und themenorientierte Projekte. Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen vor Ort erarbeiten wir, welche Angebote und Projekte realisiert werden sollen. Kinder und junge Menschen ohne soziale Anbindung bieten wir Chancen auf Teilhabe an Freizeitaktivitäten oder Fördermaßnahmen im Bildungs- und Ausbildungsbereich. Im Jugendclub findet ihr neben zahlreichen Möglichkeiten eure Freizeit zu gestalten auch einen Offenen Kleiderschrank für Teens sowie unseren Kräutergarten und leckeres Hochbeet-Gemüse. Jeden Dienstag gibt es unseren „Dienstagstisch“ – zusammen kochen und genießen.

Der Jugendtreff ist montags bis freitags von 12.00-18.00 Uhr geöffnet.

Ansprechpartnerinnen sind:

Sandra Pöttsch 0151 44265114

Victoria Petzold 0152 24834603

Ihr erreicht uns auch per Mail unter:
jugendarbeit.torgau@outlaw-ggmbh.de

Folgt uns auch auf Instagram: [outlaw_torgau](https://www.instagram.com/outlaw_torgau)



tägl.
Öffnungszeiten
13 - 18 Uhr
+ Sommer Highlights

1. WOCHE 6.7. - 10.7.

Von der Idee aufs Shirt
Dein **Design-Workshop**
Batik, Print und Druck
Probier dich aus,
bring dein Shirt mit
oder bezahl 4 €



WILMA
KULTOUR KUTSCHE

2. WOCHE 14.7. - 17.7.

Ferienfahrt Usedom
Wir fahren in den Ferienpark
Colorado - ab 13 Jahren
Melde dich jetzt bei uns an,
um dabei zu sein.
Kosten 85,-€ pro Person



INFORMATIONEN
ANMELDUNG UND FRAGEN

Jugendtreff | Finkenweg 2
WhatsApp oder Anruf 0151 44265114
Jugendarbeit.torgau@outlaw-ggmnh.de



3.-4. WOCHE AUSFLÜGE

mit Anmeldung
16.7. ab 14 Uhr Kino Riesa
22.7. und 24.7. Wir fahren ins
Seebad nach Schildau
12.8. Tierpark Eilenburg mit
Picknick

5-6. WOCHE 28.7. - 14.8.

tägl. Fußball Camp auf dem roten
Sportplatz - werde Teil unseres
Jugendtreff Teams
13-17 Uhr
Abschlussspiel am
14.8. AB 16 UH!
FERIENABSCHLUSSPARTY
Sportplatz
Zinnaer Straße 13



BEWIRB dich BEIM



Arbeiter-Samariter-Bund
Kreisverband Torgau-Oschatz e.V.

Ausbildung

**Pflegefachfrau /-mann
Koch / Köchin**


in den ASB-Seniorenpflegeheimen
in Torgau und Dommitzsch
Kooperation: Heimerer Schule,
Medizinische Berufsfachschule
Torgau


Praktikum oder
Freiwilliges Soziales Jahr

in Kita, Altenpflege oder
im Mehrgenerationenhaus

**Sie sind Pflegefachkraft,
Altenpfleger, Krankenpfleger
oder Pflegehelfer?**

Wir würden Sie gerne
kennenlernen!

 bewerbung@asb-to.de

 03421 731 660

**Mehr Infos unter
www.asb-to.de/jobs**

Liebe Grüße aus Ihrer Nachbarschaft!

**Denn wir haben unseren Sitz auch in Torgau – Nordwest.
Und das sehr gerne.**



Arbeiter-Samariter-Bund
Kreisverband Torgau-Oschatz e.V.

Häusliche Krankenpflege

bestens umsorgt im eigenen Zuhause

Pflegeberatung und Hausnotruf

individuelle Beratung rund um das Thema Pflege,
Betreuung und 24h-Sicherheit

Spezialisierte Wundversorgung

für schwer heilende chronische oder akute Wunden

Fahrdienst

auch als Rollstuhl- oder Liegendtransport

Tagespflege

gut betreut von 8 bis 16 Uhr

Erste-Hilfe-Kurs

für Fahrschüler und betriebliche Ersthelfer

Erste Hilfe lernen

für Vorschüler und als GTA für Grundschüler

Arbeiter-Samariter-Bund KV Torgau-Oschatz e.V.

Fritz-Schmenkel-Str.3, Torgau – Nordwest

Tel: 03421 731660

E-Mail: info@asb-to.de

www.asb-to.de



Belegungsplan Stadtteiltreff

Montag

13:00–16:00 Uhr Bürozeiten Quartiersmanagement

Dienstag

13:00–18:00 Uhr Bürozeiten Quartiersmanagement

15:30 Uhr „Fit im Quartier“ Offene **Sportgruppe**

Mittwoch

13:00–18:00 Uhr Bürozeiten Quartiersmanagement

15:30 Uhr **„Spiele-Nachmittag“**

Donnerstag

13:00–16:00 Uhr Bürozeiten Quartiersmanagement

13 Uhr Offener **Handarbeitstreff**

Jeden 3. Donnerstag im Monat ab 15:30 Uhr
„Miteinander leben – miteinander lernen“ Deutsch lernen
 und den Alltag in Deutschland gemeinsam leichter meistern
 Termine: 16.07., 20.08., 17.09., 15.10., 19.11. und 17.12.2026

Jeden 4. Donnerstag im Monat ab 15:00 Uhr
„Quatsch-Kaffee“, Kaffee, Kuchen und Gespräche
 Termine: 30.07., 27.08., 24.09., 29.10. und 26.11.2026

Unterwegs mit dem Einkaufsbus!

Einsteigen, mitfahren, einkaufen – ganz entspannt.

Keine Lust auf schwere Taschen oder lange Wege?

Jeden Mittwochvormittag bringen wir Sie bequem zu Ihren Lieblingsläden – kostenfrei!

So läuft's: Kurz vorher anmelden – und schon sind Sie dabei.

Startpunkt: Stadtteiltreff Nordwest.

Wenn Sie schlecht zu Fuß sind, holen wir Sie direkt von zu Hause ab. Selbstverständlich helfen wir Ihnen beim Ein- und Aussteigen sowie beim Verstauen Ihrer Einkäufe.

Für wen? Für alle Besucher:innen des Stadtteiltreffs Nordwest, die selbst einkaufen möchten, aber nicht alleine losziehen wollen.

Anmeldung: Direkt im Stadtteiltreff (Finkenweg 3) oder telefonisch unter 0176-89931929

Gemeinsam unterwegs – praktisch, freundlich und unkompliziert.



**Wir finden den Weg.
Gemeinsam.**

Impressum

Outlaw gGmbH –
Quartiersmanagement – „Wir NordWest“
Finkenweg 3
04860 Torgau

Ansprechpartnerin:
Jennifer Dietze
jennifer.dietze@outlaw-ggmbh.de

Bildnachweis:

S. 1, 16 Quartiersmanagement „Wir NordWest“, S. 8, 9, 13 Illustration by Freepik,
S. 11 Image by Dragana_Gordic on Magnific, S. 12 Image by awesomecontent on
Magnific, S. 13 Illustration by Freepik, S. 14 Image by pexels-mikhail-nilov, Pauline
Iakovleva für Unsplash, pexels-kampus Producton