

KONTAKT:

Outlaw gGmbH
Familienzentrum Uppenberg

Kita Uppenberg
Friesenring 15
48147 Münster
Telefon 0251 32201410
Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de

Ansprechpartnerin:
Laura Schroeder

Kita Wienburgstraße
Wienburgstraße 122
48147 Münster
Telefon 0251 28968257
Kita.Wienburgstr@outlaw-ggmbh.de

Ansprechpartnerin:
Annika Heinrich

www.outlaw-ggmbh.de

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Dienstag, 17.05.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Wienburgstraße

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e. V., 0251 77466 oder 0176 56932159

Mutter-Kind Tanzen

Ein offenes Angebot für Mütter mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren, die sich gerne rhythmisch zur Musik bewegen!

Ort: Kita Wienburgstraße

Mittwoch, 18.05.2022 von 14.30–15.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Annika Heinrich Kita Wienburgstraße 0251 28968257

Leitung des Angebotes: DJK Grün- Weiß Marathon

Kursangebot indische Babymassage

In dieser Stunde haben Sie Zeit für Ihr Baby und sich!

Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie die indische Babymassage. Wir singen und spielen gemeinsam und Sie können sich mit anderen Eltern austauschen. Das Angebot richtet sich an Familien mit Babys im Alter von 3 bis ca. 6 Monaten.

montags, 23.05.2022–20.06.2022 (außer am 06.06.2022)

Zeit: 09.00–10.00 Uhr

Kosten: 0,00 €

Ort: Kita Uppenberg, Snoezelraum

Kursleitung: Diemut Sträter, Sozialpädagogin, PEKIP – Kursleiterin, Kita Uppenberg

Anmeldung bei: Laura Schroeder, Kita Uppenberg, 0251 32201410

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0 – 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Dienstag, 31.05.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e.V., 0251 77466 oder 0176 56932159

JUNI

Mutter-Kind Tanzen

Ein offenes Angebot für Mütter mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren, die sich gerne rhythmisch zur Musik bewegen!

Ort: Kita Wienburgstraße

Mittwoch, 01.06.2022 von 14.30–15.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Annika Heinrich Kita Wienburgstraße 0251 28968257

Leitung des Angebotes: DJK Grün- Weiß Marathon

Was entscheiden Eltern, was entscheiden Kinder? (Elternabend, mit Kinderbetreuung für Kinder aus der Uppenberg Kita)

Im Familienalltag mit kleineren Kindern kommt das oft vor: Einer will nicht so wie der andere will. Eltern reagieren dann oft mit Zurechtweisungen, klaren Ansagen, Grenzssetzungen – oder geben entnervt nach. Das geht aber auch manchmal nach hinten los. Es lohnt sich, diese Situation etwas genauer anzuschauen: Wer entscheidet eigentlich was? Wer hat welche Bedürfnisse und Gefühle? Wie könnte ich meinem Kind gegenüber anders reagieren? Was ist förderlich? Kurzweilig und mit Filmbeispielen soll über diese und weitere Fragen referiert und diskutiert werden.

Mittwoch, 08.06.2022

Zeit: 16.30–18.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Anmeldung bei: Laura Schroeder 0251 32201410

Leitung: Miriam Schulz und Rebecca Schott

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Dienstag, 14.06.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Wienburgstraße

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e.V., 0251 77466 oder 0176 56932159

Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen, Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen neu Zugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migrant:innen, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation des Einzelnen und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u.a. bei Behördengängen.

Mittwoch, 15.06.2022

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung der Beratung: Frau Krüger

Ansprechpartnerinnen: Laura Schroeder, Kita Uppenberg, Annika Heinrich, Kita Wienburgstraße

Elternabend „Sprich mit mir“

(Mit Kinderbetreuung für Kinder der Kita Wienburgstraße)

Von Geburt an im Dialog mit dem Kind! Wir besprechen, wie und wodurch sich in den ersten Lebensjahren die Sprache eines Kindes entwickelt und wie wir als Eltern diesen Prozess ganzheitlich und beziehungsweise begleiten können.

Wann: 21.06.2022 von 15.00–17.00 Uhr

Ort: Kita Wienburgstraße

Ansprechpartnerin: Diemut Sträter, Fachkraft für Sprache im Rahmen des Bundesprogrammes „Sprach- Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“

Beratung für Alleinerziehende

Familienalltag, Erziehung, Arbeitszeiten, Finanzen, Kinderbetreuung – bei Müttern oder Vätern, die ihre Kinder alleine erziehen, muss der Alltag gut organisiert sein. Sprechen Sie mich dazu gerne an!

Beratung zu individuellen Anliegen Alleinerziehender.

Donnerstag, 23.06.2022

Zeit: 08.00–09.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e.V., 0251-77466 oder 0176-56932159

JULI

Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.

Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 01.07.2022

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebotes: Irmgard Maikowski,

Ernährungsberaterin

WEITERE INFORMATIONEN

Familien Spielenachmittag für Eltern und Kinder im Alter von 3 – 5 Jahren

Ein kostenloses Angebot in Kooperation mit der ev. Familienbildungsstätte e.V.

Ansprechpartnerinnen: Nadine Marci, Sabrina Fries, Fachbereichsleitung Evangelische Familienbildungsstätte
Anmeldung bei: Laura Schroeder 0251 32201410

Sobald die Spielenachmittage wieder stattfinden können, hängen wir für Sie die Termine in den Kitas aus.

Kita Sozialarbeit

Diemut Sträter berät digital oder vor Ort in der Kita bei Anliegen verschiedenster Art:

- wenn sie Rat, Hilfe oder einfach ein offenes Ohr benötigen
- bei familiären Alltagsfragen
- wenn sie Hilfe und ggf. Begleitung bei Behördenangelegenheiten benötigen
- bei der Vermittlung weiterer Hilfen, z. B. durch Erziehungsberatungsstellen

Termine erfolgen nach Vereinbarung. Eine Kontaktaufnahme ist über das Leitungsbüro der Kita Uppenberg möglich.

FamilienZentrum
Kita Uppenberg

Programm
Januar bis Juli 2022

Aufgrund der aktuellen Corona Situation, ist für jedes Angebot eine Anmeldung erforderlich. Die Anzahl der Plätze, wird von uns an die aktuelle Situation angepasst. Anmelden können Sie sich telefonisch in der jeweiligen Kita. Der Familienspielenachmittag findet statt, sobald die aktuellen Hygieneverordnungen dieses zulassen. Hierüber werden wir Sie per Aushang informieren. Für Rückfragen stehen wir während unserer Öffnungszeiten zur Verfügung.

Ihr Team des Familienzentrums Uppenberg

Familiencafé Uppenberg

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V. und der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte

Gespräche und Infos in netter Gesellschaft für die Großen, Spiel und Bewegung für die Kleinen

Termine erfolgen über einen Aushang in den Kitas

Ort: Kita Uppenberg, Außengelände der Kita Uppenberg/Gruppenraum der Lachmöwen (Erdgeschoss)
Ansprechpartnerinnen: Miriam Schulz, Beratungsstelle Südviertel e.V., 0176 56932159
Laura Schroeder, Kita Uppenberg

Eltern- Kind- Angebot

Gemeinsam in den Tag starten, mit Spiel, Spaß und Bewegung.

Das Angebot richtet sich vorwiegend an Kinder und Eltern der Kita Uppenberg. Trotzdem sind „Neugierige“ herzlich zum Mitmachen eingeladen!

freitags

ab 07.01.2022 (außer in den Ferien)

Zeit: 08.15–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

JANUAR

PEKiP Elternstart Kurs

Das Prager Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für Gruppenarbeit mDas Prager Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für Gruppenarbeit mit Eltern und Kindern im ersten Lebensjahr.

Mittwoch

ab 12.01.2022 – 30.03.2022

Zeit: 15.00–16.30 Uhr

Kosten: 48,60 €

Wo: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerinnen: Stephanie Jürgens, Sabrina Fries, Fachbereichsleitung Evangelische Familienbildungsstätte 0251 48167822

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Dienstag, 18.01.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e.V., 0251-77466 oder 0176 56932159

FEBRUAR

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Dienstag, 01.02.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Wienburgstraße

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e.V., 0251 77466 oder 0176 56932159

Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.

Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 11.02.2022

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebotes: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen. Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen neu Zugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migrant:innen, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation des Einzelnen und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u.a. bei Behördengängen.

Mittwoch, 09.02.2022

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung der Beratung: Frau Krüger

Ansprechpartnerinnen: Laura Schroeder, Kita Uppenberg, Annika Heinrich, Kita Wienburgstraße

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0 – 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Dienstag, 15.02.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e.V., 0251 77466 oder 0176 56932159

MÄRZ

Sport für Babys (von 6 Monaten – 1 Jahr)

Dienstag, 01.03.2022–29.03.2022

Zeit: 10.15–11.00 Uhr

Ein kostenloses Angebot in Kooperation mit dem DJK Grün-Weiß Marathon.

Ansprechpartnerinnen:

Annika Heinrich Kita Wienburgstraße

025128968257 oder Laura Schroeder 0251 3221410

Ort: Kita Wienburgstraße

Leitung des Angebots: DJK Grün-Weiß Marathon

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Dienstag, 08.03.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Wienburgstraße

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mitte, Beratungsstelle Südviertel e. V.,

0251 77466 oder 0176 56932159

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0 – 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Dienstag, 15.03.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mitte, Beratungsstelle Südviertel e. V.,

0251 77466 oder 0176 56932159

Beratung für Alleinerziehende

Familienalltag, Erziehung, Arbeitszeiten, Finanzen, Kinderbetreuung – bei Müttern oder Vätern, die ihre Kinder alleine erziehen, muss der Alltag gut organisiert sein. Sprechen Sie mich dazu gerne an!

Beratung zu individuellen Anliegen Alleinerziehender.

Donnerstag, 31.03.2022

Zeit: 08.00–09.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mitte, Beratungsstelle Südviertel e.V.,

0251 77466 oder 0176 56932159

APRIL

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern im Alter von 0 – 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Dienstag, 05.04.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Wienburgstraße

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mitte, Beratungsstelle Südviertel e. V.,

025177466 oder 0176 56932159

Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen. Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen neu Zugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migrant:innen, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation des Einzelnen und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u.a. bei Behördengängen.

Mittwoch, 13.04.2022

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung der Beratung: Frau Krüger

Ansprechpartnerinnen: Laura Schroeder, Kita Uppenberg,

Annika Heinrich, Kita Wienburgstraße

Elternabend „Sprich mit mir“

(mit Kinderbetreuung in der Kita Uppenberg)

Von Geburt an im Dialog mit dem Kind! Wir besprechen, wie und wodurch sich in den ersten Lebensjahren die Sprache eines Kindes entwickelt und wie wir als Eltern diesen Prozess ganzheitlich und beziehungs voll begleiten können.

Wann: 26.04.2022 von 15.00–17.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerin: Diemut Sträter, Fachkraft für Sprache im Rahmen des Bundesprogrammes „Sprach- Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“

Mutter-Kind Tanzen

Ein offenes Angebot für Mütter mit Kindern

im Alter von 3–6 Jahren, die sich gerne rhythmisch zur Musik bewegen!

Ort: Kita Wienburgstraße

Mittwoch, 27.04.2022 von 14.30–15.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Annika Heinrich Kita Wienburgstraße

0251 28968257

Leitung des Angebotes: DJK Grün- Weiß Marathon

Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.

Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 29.04.2022

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebotes: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

MAI

Sport für Babys (von 6 Monaten – 1 Jahr)

Dienstag, 03.05.– 31.05.2022

Zeit: 10.15–11.00 Uhr

Ein kostenloses Angebot in Kooperation

mit dem DJK Grün-Weiß Marathon.

Ansprechpartnerinnen:

Annika Heinrich Kita Wienburgstraße

0251 28968257 oder Laura Schroeder 0251 3221410

Ort: Kita Wienburgstraße

Leitung des Angebots: DJK Grün-Weiß Marathon

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0 – 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Dienstag, 03.05.2022

Zeit: 8.00–9.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerin: Miriam Schulz, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mitte, Beratungsstelle Südviertel e.V.,

0251 77466 oder 0176 56932159

Mutter-Kind Tanzen

Ein offenes Angebot für Mütter mit Kindern im Alter von 3-6 Jahren, die sich gerne rhythmisch zur Musik bewegen!

Ort: Kita Wienburgstraße

Mittwoch, 04.05.2022 von 14.30–15.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Annika Heinrich Kita Wienburgstraße

0251-28968257

Leitung des Angebotes: DJK Grün- Weiß Marathon

Mutter-Kind Tanzen

Ein offenes Angebot für Mütter mit Kindern im Alter von 3–6 Jahren, die sich gerne rhythmisch zur Musik bewegen!

Ort: Kita Wienburgstraße

Mittwoch, 11.05.2022 von 15.30–16.30 Uhr

Ansprechpartnerin: Annika Heinrich Kita Wienburgstraße

025128968257

Leitung des Angebotes: DJK Grün- Weiß Marathon

REGELMÄßIGE WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Deutsch lernen für Frauen (mit Kinderbetreuung)

Ein kostenloses Angebot in Kooperation

mit der ev. Familienbildungsstätte e.V.

mittwochs

ab 05.01.2022–20.07.2022 (außer in den Ferien)

Zeit: 10.00–12.00 Uhr

Kursleitung: Zenab Mahmoud

Ort: Kita Uppenberg, Teamraum

Sprachcafé

Wir kommen gemeinsam ins Gespräch rund um das Thema Sprache.

Jeden ersten Donnerstag im Monat, ab dem 06.01.2022 bis zum

07.07.2022 (außer in den Ferien)

Zeit: 09.00–10.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Elterncafé (Eingangsbereich)

Ansprechpartnerin: Diemut Sträter und Linda Trompetter, Fachkräfte

für Sprache im Rahmen des Bundesprogrammes „Sprach- Kitas:

Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“

Kulturtreff für Eltern und Kinder

Sie treffen sich mit anderen Eltern und ihren Kindern. Ihre Kinder sind noch nicht in der Schule. Sie spielen, singen und reden miteinander. Sie haben gemeinsam Spaß. Manchmal machen wir gemeinsame Ausflüge. Wir freuen uns, wenn Menschen aus verschiedenen Ländern kommen.

Mittwoch, ab dem 26.01.2022 jeden vierten Mittwoch im Monat

(außer in den Ferien)

Zeit: 16.30–17.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung: Dimitrij Springer