

DEZEMBER

### Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin. Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 02.12.2022

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebotes: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Dienstag, 06.12.2022

Zeit: 15.30–16.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartner: Christian Feldhaus, (Diplom Sozialpädagoge/ Kinder- und Jugendpsychotherapeut i. A.) Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e. V., Tel. 0160 7687866

### Beratung für Alleinerziehende

Familienalltag, Erziehung, Arbeitszeiten, Finanzen, Kinderbetreuung: Bei Müttern oder Vätern, die ihre Kinder alleine erziehen, muss der Alltag gut organisiert sein. Sprecht mich dazu gerne an!

Beratung zu individuellen Anliegen Alleinerziehender.

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Dienstag, 13.12.2022

Zeit: 15.00–16.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Ansprechpartnerin: Sophie Minne, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e. V., Tel. 0151 55539895  
E-Mail: sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

### Interkultureller Snack

Jeden dritten Freitag im Monat kommen wir zusammen und probieren die Köstlichkeiten aus den verschiedensten Ländern. Seid gerne mit dabei und wir läuten das Wochenende in gemütlicher Runde gemeinsam ein.

Freitag, 16.12.2022

Zeit: 15.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Kursleitung: Zenab Mahmoud, ev. Familienbildungsstätte e. V. Mitte

Wir finden den Weg. Gemeinsam.  
**Outlaw**  
Kinder- und Jugendhilfe

## KONTAKT:

**Outlaw gGmbH**  
**Familienzentrum Uppenberg**

**Kita Uppenberg**  
Friesenring 15  
48147 Münster  
Telefon 0251 32201410  
Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de

**Ansprechpartnerin:**  
Laura Schroeder

**Kita Wienburgstraße**  
Wienburgstraße 122  
48147 Münster  
Telefon 0251 28968257  
Kita.Wienburgstr@outlaw-ggmbh.de

**Ansprechpartner:**  
Dimitrij Springer

**www.outlaw-ggmbh.de**

Wir finden den Weg. Gemeinsam.  
**Outlaw**  
Kinder- und Jugendhilfe

**Familienzentrum Uppenberg**

Kita Wienburgstraße & Kita Uppenberg

**Programm**  
**September bis Dezember 2022**

## WEITERE INFORMATIONEN

### Familien Spielenachmittag für Eltern und Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren

Ein kostenloses Angebot in Kooperation mit der ev. Familienbildungsstätte e. V.

Ansprechpartnerinnen: Nadine Marci, Sabrina Fries, Fachbereichsleitung Evangelische Familienbildungsstätte  
Anmeldung bei: Laura Schroeder, Tel. 0251 32201410

Sobald die Spielenachmittage wieder stattfinden können, hängen wir für die Termine in den Kitas aus.

### Kita-Sozialarbeit

Diemut Sträter berät digital oder vor Ort in der Kita bei Anliegen verschiedenster Art:

- wenn ihr Rat, Hilfe oder einfach ein offenes Ohr sucht
- bei familiären Alltagsfragen
- wenn ihr Hilfe und ggf. Begleitung bei Behördenangelegenheiten braucht
- bei der Vermittlung weiterer Hilfen, z. B. durch Erziehungsberatungsstellen

Termine erfolgen nach Vereinbarung. Eine Kontaktaufnahme ist über das Leitungsbüro der Kita Uppenberg möglich.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation ist für jedes Angebot eine Anmeldung erforderlich. Die Anzahl der Plätze wird von uns an die aktuelle Situation angepasst. Anmelden könnt ihr euch telefonisch in der jeweiligen Kita. Der Familienspielenachmittag findet statt, sobald dies die aktuellen Hygienevorschriften zulassen. Hierüber werden wir per Aushang informieren. Für Rückfragen stehen wir während unserer Öffnungszeiten zur Verfügung.

### Das Team des Familienzentrums Uppenberg

## REGELMÄßIGE WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

### Deutsch lernen für Frauen (mit Kinderbetreuung)

Ein kostenloses Angebot in Kooperation mit der ev. Familienbildungsstätte e. V.

**immer mittwochs, ab 10.08.2022–21.12.2022 (außer in den Ferien)**

**Zeit: 10.00–12.00 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg, Teamraum  
Kursleitung: Zenab Mahmoud

### Eltern-Baby-Gruppe: Elternstart

In der Turnhalle der Kita Uppenberg treffen sich die frischgebackenen Eltern mit ihren Babys aus den Geburtsmonaten Juli und August 2022.

Ein kostenloses Angebot in Kooperation mit der ev. Familienbildungsstätte e. V.

**donnerstags, ab dem 27.10.2022–01.12.2022**

**Zeit: 14.30–16.00 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg, Turnhalle  
Kursleitung: Sabrina Fries, Fachbereichsleitung Evangelische Familienbildungsstätte  
Anmeldung: anmeldung@ev-fabi-ms.de / 0251 481678-0

### Sprachcafé

Wir kommen gemeinsam ins Gespräch rund um das Thema Sprache.

**jeden ersten Donnerstag im Monat, ab dem 01.09.2022 bis zum 02.02.2023 (außer in den Ferien)**

**Zeit: 09.00–10.00 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg, Elterncafé (Eingangsbereich)  
Ansprechpartnerin: Diemut Sträter und Linda Trompetter, Fachkräfte für Sprache im Rahmen des Bundesprogrammes „Sprach- Kitas: Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist“

### Familiencafé Uppenberg

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V. und der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte

Gespräche und Infos in netter Gesellschaft für die Großen; Spiel und Bewegung für die Kleinen

**immer dienstags, ab dem 06.09.2022**

**Zeit: 16.00–18.00 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg, Außengelände der Kita Uppenberg/Gruppenraum der Zwergpinguine (Erdgeschoss)  
Ansprechpartner:innen: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e. V., Tel. 0151 55539895, Laura Schroeder, Kita Uppenberg

### Eltern-Kind-Angebot

Gemeinsam in den Tag starten, mit Spiel, Spaß und Bewegung.

Das Angebot richtet sich vorwiegend an Kinder und Eltern der Kita Uppenberg. Trotzdem sind „Neugierige“ herzlich zum Mitmachen eingeladen!

**freitags, ab dem 02.09.2022 (außer in den Ferien)**

**Zeit: 08.15–09.30 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

### Sport für Babys (von 6 Monaten bis 1 Jahr)

Ein kostenloses Angebot in Kooperation mit dem DJK Grün-Weiß Marathon.

**immer dienstags, ab dem 04.10.2022 (außer in den Ferien)**

**Zeit: 10.15–11.00 Uhr**

Ort: Kita Wienburgstraße  
Ansprechpartnerinnen: Annika Heinrich, Kita Wienburgstraße  
Tel. 025128968257 oder Laura Schroeder Tel. 0251 3221410  
Leitung des Angebots: DJK Grün-Weiß Marathon

## SEPTEMBER

### Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.

Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

**Freitag, 09.09.2022**

**Zeit: 07.30 Uhr–09.30 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich  
Leitung des Angebotes: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Beratung für Alleinerziehende

Familienalltag, Erziehung, Arbeitszeiten, Finanzen, Kinderbetreuung – bei Müttern oder Vätern, die ihre Kinder alleine erziehen, muss der Alltag gut organisiert sein. Sprecht mich dazu gerne an!

Beratung zu individuellen Anliegen Alleinerziehender.

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

**Dienstag, 13.09.2022**

**Zeit: 15.00–16.00 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg  
Ansprechpartnerin: Sophie Minne, Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e.V., 0151 55539895  
E-Mail: sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

### Interkultureller Snack

Jeden dritten Freitag im Monat kommen wir zusammen und probieren die Köstlichkeiten aus den verschiedensten Ländern. Seid gerne mit dabei und wir läuten das Wochenende in gemütlicher Runde gemeinsam ein.

**Freitag, 16.09.2022**

**Zeit: 15.00 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg  
Kursleitung: Zenab Mahmoud, ev. Familienbildungsstätte e. V.

### Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen: Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen Neuzugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migranten, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation des Einzelnen und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u. a. bei Behördengängen.

**Mittwoch, 28.09.2022**

**Zeit: 14.30–15.30 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg  
Leitung der Beratung: Frau Krüger  
Ansprechpartner:innen: Laura Schroeder, Kita Uppenberg, Dimitrij Springer, Kita Wienburgstraße

## OKTOBER

### Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin. Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

**Freitag, 07.10.2022**

**Zeit: 07.30–09.30 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich  
Leitung des Angebotes: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

**Dienstag, 11.10.2022**

**Zeit: 15.30–16.30 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg  
Ansprechpartnerin: Christian Feldhaus, (Diplom Sozialpädagoge/ Kinder- und Jugendpsychotherapeut i. A.) Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e. V., Tel. 0160 7687866

### Kursangebot indische Babymassage

In dieser Stunde habt ihr Zeit für euch und euer Baby.

Unter fachlicher Anleitung erlernt ihr die indische Babymassage: wir singen und spielen gemeinsam und ihr könnt euch mit anderen Eltern austauschen. Das Angebot richtet sich an Familien mit Babys im Alter von 3 bis ca. 6 Monaten.

**montags, 17.10.2022 bis 21.11.2022**

**Zeit: 09.00–10.00 Uhr**

Ort: : Kita Uppenberg, Snoezelraum  
Ansprechpartnerin und Anmeldung bei: Laura Schroeder, Kita Uppenberg, Tel. 0251 32201410  
Kursleitung: Diemut Sträter, Sozialpädagogin, PEKIP – Kursleiterin, Kita Uppenberg

### Interkultureller Snack

Jeden dritten Freitag im Monat kommen wir zusammen und probieren die Köstlichkeiten aus den verschiedensten Ländern. Seid gerne mit dabei und wir läuten das Wochenende in gemütlicher Runde gemeinsam ein.

**Freitag, 21.10.2022**

**Zeit: 15.00 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg  
Kursleitung: Zenab Mahmoud, ev. Familienbildungsstätte e. V. Mitte

### Elternabend „Sprich mit mir“ (mit Kinderbetreuung/ Kinder Kita Uppenberg)

Von Geburt an im Dialog mit dem Kind! Wir besprechen, wie und wodurch sich in den ersten Lebensjahren die Sprache eines Kindes entwickelt und wie wir als Eltern diesen Prozess ganzheitlich und beziehungsweise begleiten können.

**Dienstag, 25.10.2022**

**Zeit: 15.00–17.00 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg  
Ansprechpartnerin: Diemut Sträter, Fachkraft für Sprache im Rahmen des Bundesprogrammes Sprach- Kitas, "Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist"

## NOVEMBER

### Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.

Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

**Freitag, 04.11.2022**

**Zeit: 07.30–09.30 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich  
Leitung des Angebotes: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

### Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

**Dienstag, 08.11.2022**

**Zeit: 15.30–16.30 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg  
Ansprechpartner: Christian Feldhaus, (Diplom Sozialpädagoge/ Kinder- und Jugendpsychotherapeut i. A.) Frühe Hilfen Mitte, Beratungsstelle Südviertel e. wV., Tel. 0160 7687866

### Kamishibai Vorstellung (Japanisches Papiertheater) „Für Hund und Katz ist auch noch Platz“

**Dienstag, 22.11.2022**

**Zeit: 15.00–16.00 Uhr**

Ort: Kita Uppenberg  
Ansprechpartnerin: Diemut Sträter, Fachkraft für Sprache im Rahmen des Bundesprogrammes Sprach- Kitas, "Weil Sprache der Schlüssel zur Welt ist"