

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V. Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.

Donnerstag, 06.11.2025

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e.V., Tel. 0176 56932159

Ernährungsberatung für Familien

Thema: Kinderlebensmittel, gut oder schlecht

In Kooperation mit Ernährungsberaterin Irmgard Maikowski Gemeinsam leckere Brotaufstriche, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken. Kreativ, lecker und informativ – ein Mitmach-Angebot für alle. Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

Freitag, 07.11.2025

Zeit: 7:30–9:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Kamishibai-Vorstellung für Kinder ab 3 Jahren – Es klopft bei Wanja in der Nacht

Das Kamishibai-Erzähltheater hat seinen Ursprung in Japan. In einen kastenförmigen Holzrahmen mit Türen werden Bildkarten eingesteckt. Wenn die Türen sich geheimnisvoll öffnen und dann – wie bei einem Szenenwechsel – eine Bildkarte nach der anderen erscheint, entfaltet sich die Geschichte vor den staunenden Augen der Kinder. In diesem kleinen Rahmen werden Erzählungen lebendig!

Dienstag, 18.11.2025

Zeit: 15:00–15:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Dipl.-Sozialpädagogin

Kreatives Angebot für Eltern (und alle anderen Erwachsenen) Handlettering

In diesem Workshop wird das Ein-Mal-Eins des Handletterings vermittelt – der Kunst des Buchstabenzeichnens. Im Praxisteil entstehen unter Anleitung eigene Grußkarten und Geschenkanhänger mit weihnachtlichen Sprüchen und Schmuckelementen. Verschiedene Vorlagen und Alphabete dienen als Inspiration. Der Kurs bietet eine willkommene Abwechslung in der trubeligen Vorweihnachtszeit. Materialien wie Stifte, Papier und Bastelzubehör stehen bereit; eigene Materialien können gern mitgebracht werden.

Der Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Dienstag, 25.11.2025

Zeit: 19:00–21:15 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Maleen Focken, Dozentin für Kreativkurse
Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg bitte bis zum 18.11.2025

Thematischer Elternnachmittag

Kinder und ihre Sexualität – und wie wir als Erwachsene mit diesem Thema umgehen

Auch wenn es uns Erwachsene manchmal ganz schön verunsichert: Geschlechtlichkeit ist ein wichtiger Bestandteil kindlicher Entwicklung. Kindliche Sexualität unterscheidet sich deutlich von „Erwachsenen-Sexualität“ – sie ist von Spielfreude, Neugier und ganzheitlicher Körpererfahrung geprägt. Neben Freiräumen brauchen Kinder aber auch Schutzräume und Grenzen. Bei „Doktorspielen“ müssen Freiwilligkeit und Einvernehmlichkeit das oberste Gebot sein, dürfen Machtunterschiede nicht ausgenutzt werden.

Ziel des Elternangebots ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit kindlicher Geschlechtlichkeit zu erreichen. Was gehört zur altersgemäßen kindlichen Entwicklung? Muss ich jedes Verhalten in Ordnung finden? Wie gehe ich mit meinen Grenzen um? Wie kann ich meine Kinder fördern und stärken?

Mittwoch, 26.11.2025

Zeit: 15:00–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Kristof Nieroba, Diplom-Psychologe, Mitarbeiter der Beratungsstelle Südviertel e.V.
Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg bitte bis zum 19.11.2025

Dezember

Eltern-Nachmittag „Sprich mit mir“

Von Geburt an im Dialog mit dem Kind! Wir besprechen, wie und wodurch sich in den ersten Lebensjahren die Sprache eines Kindes entwickelt und wie Sie als Eltern diesen Prozess ganzheitlich und beziehungsweise begleiten können.

Dienstag, 02.12.2025

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Dipl.-Sozialpädagogin
Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg



Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen. Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen Neuzugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migrant:innen, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u.a. bei Behördengängen.

Mittwoch, 03.12.2025

Zeit: 14:30–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung der Beratung: Mojgan Servati, Diakonie Münster

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V. Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.

Donnerstag, 04.12.2025

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e.V., Tel. 0176 56932159

Ernährungsberatung für Familien

Thema: Lotta lernt Essen, eine Buchvorstellung

In Kooperation mit Ernährungsberaterin Irmgard Maikowski Gemeinsam leckere Brotaufstriche, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken. Kreativ, lecker und informativ – ein Mitmach-Angebot für alle. Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

Freitag, 12.12.2025

Zeit: 7:30–9:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Eltern-Kind-Aktion für Familien – Weihnachtsbacken für Kinder ab 4 Jahren

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.

Mittwoch, 17.12.2025

Zeit: 14:30–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin
Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg

Januar 2026

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V. Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.

Donnerstag, 15.01.2026

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e.V., Tel. 0176 56932159

Ernährungsberatung für Familien

Thema: Trinkmanagement, wie viel und wovon?

In Kooperation mit Ernährungsberaterin Irmgard Maikowski Gemeinsam leckere Brotaufstriche, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken. Kreativ, lecker und informativ – ein Mitmach-Angebot für alle. Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

Freitag, 16.01.2026

Zeit: 7:30–9:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Tag der offenen Tür in der Outlaw Kita und dem Familienzentrum Uppenberg

An diesem Vormittag haben alle Interessierten die Möglichkeit, sich über das pädagogische Konzept und die Angebote des Familienzentrums Uppenberg zu informieren und die Räumlichkeiten der Kita kennenzulernen.

Samstag, 17.01.2026

Zeit: 10:00–13:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Anmeldung nicht erforderlich



Kontakt und Anmeldung

Outlaw gGmbH

**Familienzentrum Uppenberg
Kita Uppenberg**

Friesenring 15
48147 Münster
Tel.: 0251 32201410

E-Mail: kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de

Leitung und Ansprechpersonen:
Katrin Lenschow, Dimitrij Springer

Regelmäßige wöchentliche Angebote

Sprachcafé

Wir kommen gemeinsam ums Thema Sprache ins Gespräch.

Jeden ersten Donnerstag im Monat (außer in den Ferien)

Zeit: 9:00–10:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Elterncafé (Eingangsbereich)

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Dipl.-Sozialpädagogin



Familiencafé Uppenberg

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V. und der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte.

Gespräche und Infos in netter Gesellschaft für die Großen, Spiel und Bewegung für die Kleinen.

Jeden 1. und 3. Dienstag (außer in den Ferien)

Zeit: 15:30–17:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Gruppenraum der Clownfische (EG)

Ansprechpersonen: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e. V.

Tel. 0176 56932159, Diemut Sträter, Kita Uppenberg,

Tel. 0160 2004716

Offenes Turnen für Kinder im Alter von 1–3 Jahren

Ein wöchentlich stattfindendes Angebot für Kinder und eine Begleitperson in der Turnhalle der Kita Uppenberg.

Jeden Freitag (außer am 21.11.2025 und in den Ferien)

Zeit: 14:00–14:45 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Turnhalle

Leitung des Angebots: Sebastian Schnurrer, Trainer



Kita-Sozialarbeit

Diemut Sträter berät vor Ort in der Kita Uppenberg und Kita Greve-ner Straße bei Anliegen verschiedenster Art: wenn Rat, Hilfe oder einfach ein offenes Ohr benötigt wird, z. B. bei familiären Alltags-fragen, Hilfe und ggf. Begleitung bei Behördenangelegenheiten, bei der Vermittlung weiterer Hilfen z. B. durch Erziehungsberatungsstellen.

Termine erfolgen nach Vereinbarung.

Kontaktaufnahme über das Leitungsbüro der Kita Uppenberg oder über Diemut Sträter, diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de oder telefonisch unter 0160 2004716

August

Eingewöhnungs-Café für neue Familien der Kita Uppenberg

Neu in der Kita? Im Eingewöhnungscafé gibt es Raum für Fragen, Gespräche und Austausch mit anderen Eltern.

Donnerstags, 14.08.2025 + 21.08.2025 + 28.08.2025

Zeit: 9:30–10:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Dipl.-Sozialpädagogin

Ernährungsberatung für Familien

Thema: Pflanzliche Aufstriche selbst gemacht, Rezepte & Ideen

In Kooperation mit Ernährungsberaterin Irmgard Maikowski Gemeinsam leckere Brotaufstriche, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken.

Kreativ, lecker und informativ – ein Mitmach-Angebot für alle.

Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

Freitag, 15.08.2025

Zeit: 7:30–9:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg

Kicken wie die Profis – Eine Eltern-Kind-Aktion

Sportsachen einpacken und ab zum gemeinsamen Fußballturnier!

Nach ausreichender sportlicher Betätigung lassen wir den Abend bei Würstchen vom Grill und kalten Getränken ausklingen.

Mittwoch, 27.8.2025

Zeit: 16:00–18:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Außengelände

Leitung des Angebots: Dimitrij Springer, Fabian Pietzker

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg bis zum 20.8.2025

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.

Donnerstag, 28.08.2025

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e. V., Tel. 0176 56932159

September

Stadtteilspaziergang im Uppenberg-Viertel

Ein Spaziergang durch das Viertel – dabei die Angebotsvielfalt in Uppenberg entdecken: von Familienangeboten bis zu finanziellen Hilfen. Für Eltern mit Kindern von Geburt bis Schuleintritt sowie für Fachkräfte. Bei einem Kaffee oder Tee geht es gemeinsam durch Uppenberg.

Mittwoch, 03.09.2025

Zeit: 9:30–11:30 Uhr

Ort: Start an der Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e. V., Diemut Sträter, Kita Uppenberg
Anmeldung: diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de oder sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de oder Leitungsbüro der Kita Uppenberg



Eltern-Kind-Aktion –

Familien-Yoga mit Kindern ab 4 Jahre

In diesem Kurs erleben Eltern und Kinder Yoga auf spielerische, kreative und achtsame Weise.

Durch kindgerechte Bewegungen, Partner:innen Übungen, Fantasie-reisen und kleine Meditationen stärken wir Körperwahrnehmung, Selbstvertrauen und unser Miteinander.

Ideal für Familien die gemeinsam entspannen und lachen möchten.

Mittwoch, 03.09.2025 + 10.09.2025 + 17.09.2025 + 24.09.2025

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Turnhalle der Kita Uppenberg

Leitung: Nicole Rjasanow, Physiotherapeutin, Yoga-Lehrerin

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg bitte bis zum 27.8.2025

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.

Donnerstag, 04.09.2025

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e. V., Tel. 0176 56932159

Kursangebot indische Babymassage

In diesem Angebot wird unter fachlicher Anleitung die indische Babymassage nach Leboyer erlernt. Die Babys empfinden die Berührung der Massage als Wohltat und entspannend.

Das Alter der Babys bei Kursbeginn sollte zwischen vier und zwölf Wochen liegen.

Montags, 08.09.2025 + 15.09.2025 + 22.09.2025 + 29.09.2025

Zeit: 9:15–10:15 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg

Kamishibai-Vorstellung für Kinder ab 3 Jahren – Elmar

Das Kamishibai-Erzähltheater hat seinen Ursprung in Japan. In einen kastenförmigen Holzrahmen mit Türen werden Bildkarten eingesteckt. Wenn die Türen sich geheimnisvoll öffnen und dann – wie bei einem Szenenwechsel – eine Bildkarte nach der anderen erscheint, entfaltet sich die Geschichte vor den staunenden Augen der Kinder. In diesem kleinen Rahmen werden Erzählungen lebendig!

Dienstag, 09.09.2025

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Greve-ner Straße

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Dipl.-Sozialpädagogin

Ernährungsberatung für Familien

Thema: Was gehört in die Frühstückstbox meines Kindes?

In Kooperation mit Ernährungsberaterin Irmgard Maikowski Gemeinsam leckere Brotaufstriche, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken.

Kreativ, lecker und informativ – ein Mitmach-Angebot für alle.

Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

Freitag, 12.09.2025

Zeit: 7:30–9:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Café für alleinerziehende Eltern

Bei Kaffee, Tee und Kuchen und in netter Atmosphäre gemeinsam ins Gespräch und in den Austausch kommen. Ebenso erhalten Sie Informationen und Anregungen zu unterschiedlichen Beratungsstellen und Angeboten für Alleinerziehende.

Dienstag, 23.09.2025

Zeit: 15:15–16:15 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e. V., Diemut Sträter, Kita Uppenberg

Anmeldung: diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de oder sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen. Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen Neuzugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migrant:innen, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u. a. bei Behördengängen.

Mittwoch, 24.09.2025

Zeit: 14:30–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Mojgan Servati, Diakonie Münster

Oktober

Wir gehen in den Wienburgpark – Waldangebot für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Thema: Mit allen Sinnen

Wir werden unsere Wahrnehmung mit all unseren Sinnen fördern und begeben uns deshalb auf eine sinnliche Reise in die Natur. Ohren, Nase, Zunge, Augen, Hände und Füße werden auf vielfache Weise angesprochen und geschult. Wir kreieren ein Pflanzenparfüm, lauschen den Tönen des Waldes, fühlen mit den Füßen unterschiedliche Bodenbedeckungen, sehen verschiedene Grüntöne, fühlen mit den Händen verschiedene Naturgegenstände und schmecken leckere Wildkräuter und Beeren.

Mittwoch, 01.10.2025

Zeit: 15:00–17:00 Uhr

Ort: Treffpunkt vor der Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Swantje Kuhlmann, Dipl.-Geografin und Landschaftsökologin, Waldzeichen

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg bitte bis zum 24.9.2025

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung des Kindes oder einfach Bedarf nach einem offenen Ohr? Die kostenlose Sprechstunde bietet individuelle Beratung in vertrauensvoller Atmosphäre – mit Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung im Alltag und bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.

Donnerstag, 02.10.2025

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e. V., Tel. 0176 56932159

Handling des Babys und Tragetuch binden lernen

Die Teilnehmenden lernen und üben, wie Babys auf Bauch und Hüfte getragen werden.

Bitte gerne ein Tragetuch mitbringen. Babys sind auch willkommen.

(Kann aber auch vor der Geburt stattfinden.)

Montag, 06.10.2025

Zeit: 9:30–11:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Kinderkrankenschwester,

Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin

Anmeldung: Leitungsbüro Kita Uppenberg

Kreatives Eltern-Kind-Angebot für Familien:

Kleine Tierwandhaken

Kleine Schätze an einem Fuchshaken aufhängen? Oder die eigene Jacke an einen Haken mit Pferdekopf? Aus Eierkartons lassen wir kunterbunte Tierköpfe entstehen. Auf kleinen Holzscheiben befestigt und mit Haken versehen, entsteht so ein eigener Wandhaken.

Dienstag, 07.10.2025

Zeit: 15:00–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Kathrin Wittenbernds, Erzieherin, Kunstpädagogin

Anmeldung: Leitungsbüro der Kita Uppenberg bitte bis zum 30.9.2025

Eltern-Kind-Aktion für Familien –

Leckere Herbstküche für Kinder ab 4 Jahren

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski,

Ernährungsberaterin.

Mittwoch, 08.10.2025

Zeit: 14:30–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Ernährungsberatung für Familien

Thema: Süßes und Co. – wie viel darf es denn sein?

Gibt es Alternativen?

In Kooperation mit Ernährungsberaterin Irmgard Maikowski Gemeinsam leckere Brotaufstriche, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken.

Kreativ, lecker und informativ – ein Mitmach-Angebot für alle.

Individuelle Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

Freitag, 10.10.2025

Zeit: 7:30–9:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Gemeinsamer Spaziergang mit Eltern und Baby

Wir treffen uns vor der Kita Uppenberg, um dann gemeinsam durch das Viertel zu gehen. Gemeinsam tauschen wir uns über aktuelle Themen aus, die Sie als Eltern beschäftigen, und lernen uns kennen. Es besteht auch die Möglichkeit, an einzelnen Terminen teilzunehmen.

Montags 27.10.2025 + 03.11.2025 + 10.11.2025 + 17.11.2025

Zeit: 9:30–11:00 Uhr

Ort: Treffpunkt vor der Kita Uppenberg (auch bei Regen)

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Kinderkrankenschwester,

Dipl.-Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin

Anmeldung: diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de oder

Leitungsbüro der Kita Uppenberg

Berufliche Beratung

Beratung zur beruflichen Orientierung

Ob Wiedereinstieg in den Beruf, berufliche Neuorientierung, Vereinbarkeit von Beruf und Carearbeit, endlich (wieder) eigenes Geld verdienen, dies sind unter anderem Themen, zu denen in der offenen Sprechstunde professionell und kompetent beraten wird. Zusätzlich kann ein individueller Beratungstermin (maximal 60 Min.) vereinbart werden.

Montag, 27.10.2025

Zeit: 15:00–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung: Dorothee Klar, Beraterin und Koordinatorin, Diplom Sozialpädagogin, Kompanera e. V.

November

Impuls-Café zum Thema Trotz & Autonomie

Das Angebot bietet fachliche Impulse zum Umgang mit herausfordernden Entwicklungsphasen. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Snacks entsteht Raum für Austausch, Fragen und gegenseitige Unterstützung. Gemeinsam wird beleuchtet, wie Kinder liebevoll und klar durch diese spannende Zeit begleitet werden können.

Dienstag, 04.11.2025

Zeit: 14:30–15:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e. V., Diemut Sträter, Kita Uppenberg

Anmeldung: diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de oder

sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

