



Kontakt und Anmeldung

Outlaw gGmbH
Familienzentrum Uppenberg
Kita Uppenberg

Friesenring 15
48147 Münster
Tel.: 0251 32201410

E-Mail: kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de
Website: www.outlaw-ggmbh.de/einrichtung/kita-und-familienzentrum-uppenberg

Leitung und Ansprechpersonen:
Katrin Lenschow, Dimitrij Springer

www.outlaw-ggmbh.de

November

Eltern-Kind-Angebot für Familien – Töpfern

Wir bieten für alle interessierten Familien eine kleine Töpferwerkstatt an. An diesem Nachmittag können Kinder und Erwachsene zusammen mit erfahrenen Pädagoginnen erste Materialerfahrungen mit Ton machen. Ton ist ein ganz besonderer Werkstoff. Unter den Händen formt sich ein Klumpen feuchte Erde spielerisch zu kleinen Schalen, Tieren oder Figuren. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erleben: wir möchten mit den Kindern aktiv werden, ausprobieren, gestalten und spielen. Es muss außer Freude am Tun nichts mitgebracht werden.

Dienstag, 3.11.2026

Zeit: 14:30 Uhr–16 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Anja Edelbrock und Team,
asb – Arbeitskreis soziale bildung und beratung e.V.
Anmeldung: Kita Uppenberg bitte bis zum 22.10.2026

Wir gehen in den Wienburgpark – Waldangebot für Familien mit Kindern ab 3 Jahren

Thema: Mit allen Sinnen

Wir werden unsere Wahrnehmung mit all unseren Sinnen fördern und begeben uns deshalb auf eine sinnliche Reise in die Natur. Ohren, Nase, Zunge, Augen, Hände und Füße werden auf vielfache Weise angesprochen und geschult. Wir kreieren ein Pflanzenparfüm, lauschen den Tönen des Waldes, fühlen mit den Füßen unterschiedliche Bodenbedeckungen, sehen verschiedene Grüntöne, fühlen mit den Händen verschiedene Naturgegenstände und schmecken leckere Wildkräuter und Beeren.

Mittwoch, 04.11.2026

Zeit: 15:00–17:00 Uhr

Ort: Treffpunkt DJK Grün-Weiß Marathon e.V., Wienburgstr. 120

Leitung des Angebots: Swantje Kuhlmann, Diplom-Geografin und Landschaftsökologin, Waldzeichen
Anmeldung: Kita Uppenberg

Impuls-Café zum Thema Familienalltag

In dem Angebot erhalten Sie als Eltern einige fachliche Impulse zum Umgang mit dem Familienalltag. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Snacks gibt es einen Raum zum Austausch, für Fragen und gegenseitige Unterstützung. Gemeinsam beleuchten wir, wie Eltern stressfreier und gelassener durch diese spannende Zeit kommen können.

Dienstag, 10.11.2026

Zeit: 14:00–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Stadtteilkordinatorin
Frühe Hilfen Mitte, Diemut Sträter, Kita Uppenberg
Anmeldung: diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de oder sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

Sie haben Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung Ihres Kindes oder suchen ein offenes Ohr? Kommen Sie gerne zur kostenlosen Sprechstunde. Was erwartet Sie? Individuelle Beratung in einer vertrauensvollen Atmosphäre, Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben und Unterstützung bei Alltagsanforderungen und der Organisation des Familienalltags, bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.

Donnerstag, 12.11.2026

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Stadtteilkordinatorin Frühe Hilfen Mitte, Tel. 015155539895

Ernährungsberatung für Familien

Thema: Über- oder Untergewicht meines Kindes – was nun?

Gemeinsam leckere Brotaufstriche probieren, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken. Mach mit – es wird kreativ, lecker und informativ! Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

Freitag, 13.11.2026

Zeit: 7:30–9:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin
Anmeldung: Kita Uppenberg

Kamishibai-Vorstellung für Kinder ab 3 Jahren – Tomte Tummetott

Das Kamishibai-Erzähltheater hat seinen Ursprung in Japan. In einen kastenförmigen Holzrahmen mit Türen werden Bildkarten eingesteckt. Wenn die Türen sich geheimnisvoll öffnen und dann – wie bei einem Szenenwechsel – eine Bildkarte nach der anderen erscheint, entfaltet sich die Geschichte vor den staunenden Augen der Kinder. In diesem kleinen Rahmen werden Erzählungen lebendig!

Dienstag, 17.11.2026

Zeit: 15:00–15:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Diplom-Sozialpädagogin
Anmeldung nicht erforderlich

Kreatives Angebot für Eltern (und alle anderen Erwachsene) Handlettering

In diesem Workshop lernen Sie das Handlettering kennen, die Kunst des Buchstabens Zeichnens. Im Praxisteil gestalten Sie unter Anleitung z. B. eigene Grußkarten mit Sprüchen und Schmuckelementen. Dabei können Sie sich von verschiedenen Vorlagen und Alphabeten inspirieren lassen. Dieser Kurs ist außerdem eine tolle Abwechslung in der trubeligen Vorweihnachtszeit. Stifte, Papier und Bastelzubehör liegen aus. Bringen Sie gerne auch eigene Materialien mit. Der Kurs ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene geeignet.

Dienstag, 24.11.2026

Zeit: 19:00–21:15 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Maleen Focken, Dozentin für Kreativkurse
Anmeldung: Kita Uppenberg bitte **bis zum 18.11.2026**

Dezember

Kreatives Eltern-Kind-Angebot für Familien: Weihnachtszauber zum Selbermachen

In unserem Weihnachtsbastelkurs gestalten Kinder ab 3 Jahren u. a. Weihnachtskarten, Foto- oder Kartenhalter und Geschenktüten.

Dienstag, 01.12.2026

Zeit: 15:00–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Conni Bade, Erzieherin

Anmeldung: Kita Uppenberg

Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen. Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen Neuzugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migrant:innen, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u. a. bei Behördengängen.

Mittwoch, 02.12.2026

Zeit: 14:30–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung der Beratung: Mojgan Servati, Diakonie Münster

Anmeldung: Kita Uppenberg

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

Sie haben Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung Ihres Kindes oder suchen ein offenes Ohr? Kommen Sie gerne zur kostenlosen Sprechstunde. Was erwartet Sie? Individuelle Beratung in einer vertrauensvollen Atmosphäre, Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung bei Alltagsherausforderungen und der Organisation des Familienalltags, bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.

Donnerstag, 10.12.2026

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Stadtteilkordinatorin
Frühe Hilfen Mitte, Tel. 015155539895

Ernährungsberatung für Familien

Thema: Snacken bzw. ein gesundes Angebot an Essen und Trinken für mein Kind

In Kooperation mit Ernährungsberaterin Irmgard Maikowski
Gemeinsam leckere Brotaufstriche probieren, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken. Mach mit – es wird kreativ, lecker und informativ! Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

Freitag, 11.12.2026

Zeit: 7:30–9:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin
Anmeldung: Kita Uppenberg

Eltern-Kind-Aktion für Familien – Weihnachtsbacken für Kinder ab 4 Jahren

Gemeinsam backen, verzieren und die Vorfreude auf Weihnachten genießen. In Kooperation mit Ernährungsberaterin Irmgard Maikowski

Mittwoch, 16.12.2026

Zeit: 14:30–16:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Anmeldung: Kita Uppenberg

Januar 2027

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

Sie haben Fragen zum Familienalltag, zur Entwicklung Ihres Kindes oder suchen ein offenes Ohr? Kommen Sie gerne zur kostenlosen Sprechstunde. Was erwartet Sie? Individuelle Beratung in einer vertrauensvollen Atmosphäre, Informationen zu Erziehung, Entwicklung und Familienleben, Unterstützung bei Alltagsherausforderungen und der Organisation des Familienalltags, bei Bedarf Vermittlung weiterer Hilfsangebote. Das Angebot ist vertraulich.

Donnerstag, 14.01.2027

Zeit: 15:00–16:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Sophie Minne, Stadtteilkordinatorin
Frühe Hilfen Mitte, Tel. 015155539895

Ernährungsberatung für Familien

Thema: Die 6-5-4-3-2-1-Regel der AID-Pyramide erklärt

Gemeinsam leckere Brotaufstriche probieren, bunte Müslis mixen und spielerisch Lebensmittel entdecken. Mach mit – es wird kreativ, lecker und informativ! Fragen rund ums Thema Ernährung? Gerne!

Freitag, 15.01.2027

Zeit: 7:30–9:30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin
Anmeldung: Kita Uppenberg

Tag der offenen Tür in der Outlaw Kita und Familienzentrum Uppenberg

An diesem Vormittag haben alle Interessierten die Möglichkeit, sich über das pädagogische Konzept und die Angebote des Familienzentrums Uppenberg zu informieren und die Räumlichkeiten der Kita kennenzulernen.

Samstag: 16.01.2027

Zeit: 10:00–12:00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Anmeldung nicht erforderlich



Kita & Familienzentrum Uppenberg

Programm 2. Halbjahr
August 2026 bis Januar 2027

Alle Angebote richten sich an Familien aus Münster und Umgebung.

