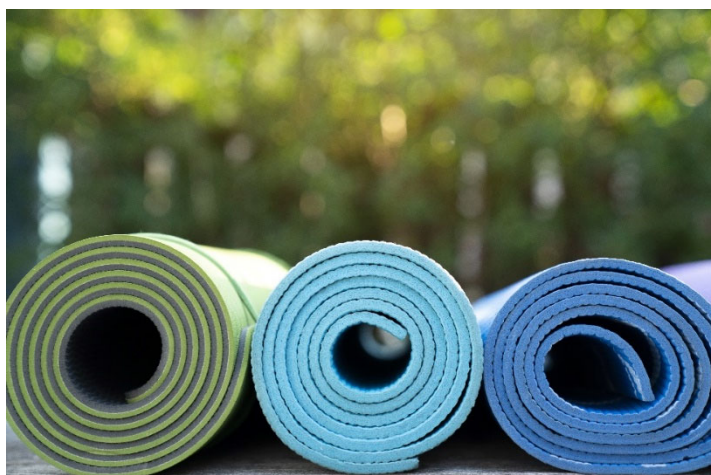


**FamilienZentrum**

Kita Albrechtstraße

# ZUMBA FITNESS *OUTDOOR IM LANDSCHAFTSPARK NORD*



**KEFB**

Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung  
Duisburg

## ZUMBA FITNESS OUTDOOR

Ein Fitnesstrend, bei dem aus einfachen Aerobic-Schritten und Elementen latein-amerikanischer Tänze ein abwechslungsreiches Ganzkörperworkout entsteht. Neben dem Spaß an der Bewegung zur Musik wird durch das Workout gleichzeitig der ganze Körper aktiviert.

### **Kostenfreies Angebot!**

**Leitung:** Nadine Federl

**Kursort:** Landschaftspark  
**Treffpunkt:** Arena ab 18:45 Uhr

**Datum:** Di. 22.06. – 10.08.2021  
**Uhrzeit:** 19:00 – 20:00 Uhr

**Kooperationspartner:** Outlaw Familienzentrum Albrechtstraße  
**Infos und Anmeldung:** [www.kefb.info](http://www.kefb.info)  
0203/28104-52/-74 oder  
im Familienzentrum persönlich oder  
telefonisch unter 0203 42 17 33