

KONTAKT:

Outlaw gGmbH
Familienzentrum Uppenberg

Kita Uppenberg
Friesenring 15
48147 Münster
Telefon 0251 32201410
Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de

Leitung und Ansprechpartner:in:
Katrin Lenschow, Dimitrij Springer

www.outlaw-ggmbh.de

MAI

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Donnerstag, 02.05.2024

Zeit: 15.30–16.30 Uhr

Leitung des Angebots: Berater:in aus der Familien- und Erziehungsberatungsstelle im Südviertel

Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin. Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 03.05.2024

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich
Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Handling des Babys und Tragetuch binden lernen

Die Teilnehmenden lernen und üben, wie Babys auf Bauch und Hüfte getragen werden. Bitte gerne ein Tragetuch mitbringen. Babys sind auch willkommen. (Kann aber auch vor der Geburt stattfinden)

Montag, 06.05.2024

Zeit: 09.30–11.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg
Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Diplom-Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin

Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen. Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen Neuzugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migranten, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation des Einzelnen und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u.a. bei Behördengängen.

Mittwoch, 15.05.2024

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg
Leitung der Beratung: Beate Krüger

Kamishibai-Vorstellung für Kinder ab 3 Jahren

Das Kamishibai-Erzähltheater hat seinen Ursprung in Japan. In einen kastenförmigen Holzrahmen mit Türen werden Bildkarten eingesteckt. Wenn die Türen sich geheimnisvoll öffnen und dann – wie bei einem Szenenwechsel – eine Bildkarte nach der anderen erscheint, entfaltet sich die Geschichte vor den staunenden Augen der Kinder. In diesem kleinen Rahmen werden Erzählungen lebendig!

Dienstag, 21.05.2024

Zeit: 15.00–16.00 Uhr

Ort: Kita Grevener Straße
Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Diplom-Sozialpädagogin

JUNI

Kursangebot indische Babymassage mit Spielangeboten des Prager Eltern-Kind-Programms (PEKiP)

Unter fachlicher Anleitung wird die indische Babymassage erlernt, zusätzlich erhalten die Eltern Ideen für das gemeinsame Spiele mit dem Baby, erlernen Fingerspiele und Lieder und haben die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern. Das Alter der Babys sollte bei Kursbeginn zwischen sechs und zwölf Wochen liegen.

Montags, 03.06.2024 + 10.06.2024 + 17.06.2024 + 24.06.2024

Zeit: 09.15–10.15 Uhr

Ort: Kita Uppenberg
Kursleitung: Diemut Sträter, Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin



Eltern-Kind-Aktion für Familien – Rund ums Kochen und Backen. Thema: Leckere Sommerküche

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.

Mittwoch, 05.06.2024

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg
Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Donnerstag, 06.06.2024

Zeit: 15.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg
Leitung des Angebots: Berater:in aus der Familien- und Erziehungsberatungsstelle im Südviertel

Trotz & Co: Die Lebensphase der 3- bis 5-jährigen Kinder zwischen Anhänglichkeit und Autonomie

Die sogenannte „Trotzphase“ war schon immer eine besondere Herausforderung für Eltern und Kinder. Sie kann uns einige schwierige Situationen bescheren – zum Beispiel an der Supermarktkasse, auf dem Weg zur Kita oder vor dem Schlafengehen.

Wie können wir dann die Ruhe bewahren und möglichst hilfreich reagieren? Was sollten wir dazu wissen und beachten? Was kann die Kinder und uns als Eltern stärken?

Wir möchten dazu hilfreiche entwicklungspsychologische und pädagogische Informationen und ganz alltagspraktische Tipps und Hinweise geben. Nach einem Input-Vortrag laden wir Sie ein, mit uns in den Austausch zu gehen. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Erfahrungen und Fragen ein!

Mittwoch, 12.06.2024

Zeit: 15.00–16.30 Uhr

Leitung des Angebots: Referent:in aus der Beratungsstelle Südviertel

Eltern-Kind-Aktion – Singen und Yoga

Singen macht glücklich! Yoga tut gut! Gemeinsam mit ihren Kindern können Eltern ihre Stimmen und Körper in Einklang bringen. Anhand von kindgerechten Bildkarten werden Stellungen aus dem Hatha Yoga kennengelernt.

Die Lieder, Bewegungsspiele und Phantasiereisen machen Spaß und führen zu Ausgeglichenheit und Entspannung.

Mittwoch, 19.06.2024

Zeit: 15.30–16.30 Uhr

Leitung des Angebots: Stella Haastrup, Erzieherin, Sängerin, Chorleiterin.

Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin. Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 21.06.2024

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich
Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Vortrag zum Thema Eingewöhnung

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt, und mit der Eingewöhnung entstehen einige Fragen, die wir gerne klären möchten: Wie lange dauert eine Eingewöhnung? Nach welchem Model wird eingewöhnt? Welche Rolle übernehmen Eltern?

Wir geben einen Einblick zum Thema und beantworten diese Fragen; und auch für offene Fragen wird es Zeit geben.

Dienstag, 25.06.2024

Zeit: 15.00–16.00 Uhr

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Sozialpädagogin

Familienzentrum Uppenberg

Kita Uppenberg

Programm

Januar bis Juni 2024

Alle Angebote richten sich an Familien aus Münster und Umgebung.

Regelmäßige wöchentliche Angebote

Sprachcafé

Wir kommen gemeinsam ins Gespräch rund um das Thema Sprache.

Jeden ersten Donnerstag im Monat (außer in den Ferien)

Zeit: 09.00–10.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Elterncafé (Eingangsbereich)

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Diplom-Sozialpädagogin

Familiencafé Uppenberg

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e.V. und der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte

Gespräche und Infos in netter Gesellschaft für die Großen, Spiel und Bewegung für die Kleinen.

Jeden 1. und 3. Dienstag (außer in den Ferien)

Zeit: 15.30–17.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Gruppenraum der Clownfische (Erdgeschoss)

Ansprechpartnerinnen: Sophie Minne, Beratungsstelle Südviertel e.V., Diemut Sträter, Kita Uppenberg

Offenes Turnen im Alter von 1–3 Jahren

Ein wöchentlich stattfindendes Angebot für Kinder und eine Begleitperson in der Turnhalle der Kita Uppenberg.

Jeden Freitag (außer in den Ferien)

Zeit: 15.30–16.15 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Turnhalle

Leitung des Angebots: Sebastian Schnurrer, Trainer

Kita-Sozialarbeit

Diemut Sträter berät digital oder vor Ort in der Kita Uppenberg/ Wienburgstraße bei Anliegen verschiedenster Art:

- wenn Sie Rat, Hilfe oder einfach ein offenes Ohr benötigen
 - bei familiären Alltagsfragen
 - wenn Sie Hilfe und ggf. Begleitung bei Behördenangelegenheiten benötigen
 - bei der Vermittlung weiterer Hilfen z.B. durch Erziehungsberatungsstellen
- Termine erfolgen nach Vereinbarung.

Kontaktaufnahme über das Leitungsbüro der Kita Uppenberg oder über Diemut Sträter:
diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de
0160 2004716

JANUAR

Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin. Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 12.01.2024

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Wienburgstraße, Eingangsbereich

Leitung des Angebotes: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Beratung rund um die Kita-Platzwahl/Anmeldung

im Rahmen des Familiencafés

Dienstag, 16.01.2024

Zeit: 16.00–17.30 Uhr

Leitung des Angebots: Fachkraft aus dem Familienbüro

Kreativer Kindertanz (für Kinder im Alter von 3–5 Jahren)

Bewegungsfreude und Begeisterung für Musik steckt in jedem Kind!

Der kreative Kindertanz unterstützt spielerisch und abwechslungsreich die motorische, musikalische und persönliche Entwicklung der Kinder und führt sie in die schöne Welt des Tanzes ein.

Freitags,

26.01.2024, 02.02.2024, 09.02.2024, 16.02.2024, 23.02.2024,

01.03.2024, 08.03.2024, 15.03.2024

Zeit: 14.00–14.45 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Nora Scherzer,

Tanzpädagogin, TanzArt Münster

FEBRUAR

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Donnerstag, 01.02.2024

Zeit: 15.30–16.30 Uhr

Leitung des Angebots: Berater:in aus der Familien-

und Erziehungsberatungsstelle im Südviertel

Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin. Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 09.02.2024

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Kursangebot indische Babymassage

In diesem Angebot wird unter fachlicher Anleitung die indische Baby-massage nach Leboyer erlernt. Die Babys empfinden die Berührung der Massage als Wohltat und entspannend. Das Alter der Babys bei Kursbeginn sollte zwischen vier und zwölf Wochen liegen.

Montags,

19.02.2024, 26.02.2024, 04.03.2024, 11.03.2024

Zeit: 09.15–10.15 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Diemut Sträter,

Diplom-Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin

MÄRZ

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Donnerstag, 07.03.2024

Zeit: 15.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Berater:in aus der Familien- und Erziehungsberatungsstelle im Südviertel

Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin. Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 08.03.2024

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin

Kamishibai-Vorstellung für Kinder ab 3 Jahren

Das Kamishibai-Erzähltheater hat seinen Ursprung in Japan. In einen kastenförmigen Holzrahmen mit Türen werden Bildkarten eingesteckt. Wenn die Türen sich geheimnisvoll öffnen und dann – wie bei einem Szenenwechsel – eine Bildkarte nach der anderen erscheint, entfaltet sich die Geschichte vor den staunenden Augen der Kinder. In diesem kleinen Rahmen werden Erzählungen lebendig!

Dienstag, 12.03.2024

Zeit: 15.00–16.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Diplom-Sozialpädagogin

Migrationsberatung für Eltern

Migration heißt: Vertrautes aufgeben, Neues wagen, sich vielfältigen Herausforderungen stellen. Fremde Sprache, andere Kultur, Schule, Ausbildung, Arbeit finden, den Alltag organisieren und die Zukunft planen. Wir unterstützen Neuzugewanderte und in konkreten Krisensituationen auch Migranten, die bereits länger in Deutschland leben. Dabei richten wir uns nach der individuellen Lebenssituation des Einzelnen und unterstützen Menschen auf dem Weg in ein selbstbestimmtes Leben. Wir begleiten u.a. bei Behördengängen.

Mittwoch, 13.03.2024

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung der Beratung: Beate Krüger

Eltern-Kind-Aktion für Familien – Rund ums Kochen und Backen. Thema: Osterbacken

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin.

Dienstag, 19.03.2024

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski,

Ernährungsberaterin

Eltern-Kind-Aktion – Singen und Yoga

Singen macht glücklich! Yoga tut gut!

Gemeinsam mit ihren Kindern können Eltern ihre Stimmen und Körper in Einklang bringen. Anhand von kindgerechten Bildkarten werden Stellungen aus dem Hatha Yoga kennengelernt.

Die Lieder, Bewegungsspiele und Phantasiereisen machen Spaß und führen zu Ausgeglichenheit und Entspannung.

Mittwoch, 20.03.2024

Zeit: 15.30–16.30 Uhr

Leitung des Angebots: Stella Hastrup,

Erzieherin, Sängerin, Chorleiterin.

APRIL

Sprechstunde für Eltern rund um das Leben mit Kindern von 0–6 Jahren

In Kooperation mit der Beratungsstelle Südviertel e. V.

Donnerstag, 04.04.2024

Zeit: 15.30–16.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Berater:in aus der Familien- und Erziehungsberatungsstelle im Südviertel

Gemeinsamer Spaziergang mit Eltern und Baby

Wir treffen uns vor der Kita Uppenberg, um dann gemeinsam eine Stunde durch das Viertel zu gehen. Gemeinsam tauschen wir uns über aktuelle Themen, die euch als Eltern beschäftigen, aus und lernen uns kennen.

Montags,

08.04.2024 + 15.04.2024 + 22.04.2024 + 29.04.2024

Zeit: 09.30–10.30 Uhr

Leitung des Angebots: Diemut Sträter, Kinderkrankenschwester, Sozialpädagogin, PEKiP-Kursleiterin

Ernährungsberatung für Familien

Ein Angebot in Zusammenarbeit mit Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin. Für individuelle Fragen rund um das Thema Ernährung.

Freitag, 12.04.2024

Zeit: 07.30–09.30 Uhr

Ort: Kita Uppenberg, Eingangsbereich

Leitung des Angebots: Irmgard Maikowski,

Ernährungsberaterin

Elternnachmittag – Sprich mit mir!

Von Geburt an im Dialog mit dem Kind! Wir besprechen, wie und wodurch sich in den ersten Lebensjahren die Sprache eines Kindes entwickelt und wie wir als Eltern diesen Prozess ganzheitlich und beziehungsweise begleiten können.

Dienstag, 23.04.2024

Zeit: 15.00–16.00 Uhr

Ort: Kita Uppenberg

Leitung des Angebots: Diemut Sträter,

Diplom-Sozialpädagogin

