

# Eltern sein: Gelingende Beziehungen mit unseren Kindern aufbauen – Schwierigkeiten meistern

Kostenlose Online-Elternabende für Eltern von Outlaw-Kitas

## Überblick über die drei Elternabende

Alle Kinder stehen im Laufe ihrer Entwicklung immer wieder einmal vor Herausforderungen. In den meisten Fällen kommen und gehen solche Schwierigkeiten auch wieder und es gelingt uns als Eltern, mit diesen Schwierigkeiten umzugehen und einen Weg zu finden, damit klarzukommen.

Es gibt jedoch Situationen, in denen scheinen sich die Herausforderungen „festzusetzen“ oder zu häufen: Ängste, Wutanfälle, ungünstige Verhaltensweisen aller Art bleiben oder verschlimmern sich – und ebenso unsere Reaktionen als Eltern: Wir geraten an unsere Grenzen, fühlen uns hilflos oder reagieren stärker als es die Situation erfordert.

In solchen Fällen brauchen wir Anregungen und Ideen, wie wir als Eltern mit unseren Kindern konstruktiv umgehen können.

Die drei Elternabende geben solche Ideen und Impulse, die helfen können,

- die Beziehung zu unseren Kindern positiv zu gestalten,
- unsere Aufgaben als Eltern wahrzunehmen und
- auf konstruktive Weise die Entwicklung unserer Kinder zu fördern.

Jeder dieser drei Elternabende widmet sich einem erprobten Ansatz, wie Beziehungen zu unseren Kindern gelingen und Probleme und Schwierigkeiten gemeinsam bewältigt werden können. Wir stellen das jeweilige Modell anhand von Praxisbeispielen vor.



**Eltern sein: Gelingende Beziehungen mit unseren Kindern aufbauen – Schwierigkeiten meistern**

**07.05.2024 • 19.30–20.45 Uhr**  
Mit unseren Kindern sprechen – Kommunikation mit Herz und Verstand: Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

**28.05.2024 • 19.30–20.45 Uhr**  
„Ich schaffs“ (Kids' Skills) – Probleme mit Kindern lösen: Umgang mit störenden Verhaltensweisen

**12.06.2024 • 19.30–20.45 Uhr**  
Elterliche Herausforderungen: Wenn die Kleinen das Sagen haben! „Neue Autorität/elterliche Präsenz“ als Antwort?

**Für Eltern von Outlaw-Kitas:**  
**Kostenlose Online-Elternabende**

**Referent: Andreas Raude, akademie lernbar**  
Projektstelle Gewaltprävention und Konfliktregelung an Schulen und Kitas bei Outlaw

Die Online-Elternabende finden über Microsoft Teams statt. Wir schicken Ihnen vor jedem Abend einen Link zu.

Anmeldung zu den einzelnen Abenden und nähere Informationen:

**Kontakt: [ansprechbar@akademie-lernbar.de](mailto:ansprechbar@akademie-lernbar.de)  
<https://www.outlaw-ggmbh.de/akademie-lernbar>**

**akademie lernbar**  
im kern entwicklung



# Eltern sein: Gelingende Beziehungen mit unseren Kindern aufbauen – Schwierigkeiten meistern

Kostenlose Online-Elternabende für Eltern von Outlaw-Kitas

---

## 1. Mit unseren Kindern sprechen - Kommunikation mit Herz und Verstand: Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg

*Wie können wir miteinander reden und Konflikte austragen ohne einander zu verletzen? Wie signalisieren wir unseren Kindern, was uns am Herzen liegt, ohne stetig zu bewerten, zu kritisieren und zu (ver)urteilen? Und wie signalisieren wir ihnen, dass wir sie hören, verstehen und ernst nehmen und dennoch bei unseren berechtigten Bedürfnissen bleiben?*

Das Modell der gewaltfreien Kommunikation von Marshall B. Rosenberg bietet gute Möglichkeiten, wertschätzend miteinander zu kommunizieren und Konflikte positiv miteinander auszutragen

---

Referent:	Andreas Raude	Kontakt:	<a href="mailto:ansprechbar@akademie-lernbar.de">ansprechbar@akademie-lernbar.de</a>
Format:	Online, 19.30 - 20.45 Uhr	Termin:	07.05.2024

---

## 2. „Ich schaffs“ (Kids´ Skills) – Probleme mit Kindern lösen: Umgang mit störenden Verhaltensweisen

Das Programm "Ich schaffs" (Kids´ Skills) wurde von dem finnischen Psychotherapeuten Ben Furman entwickelt. Es handelt sich um eine Methode, die darauf abzielt, Kinder (und Jugendliche) dabei zu unterstützen, ihre eigenen Fähigkeiten zu entdecken und dadurch ihre Probleme zu bewältigen.

Das Programm basiert auf 15 Schritten, die auf eine Reihe von Schwierigkeiten anwendbar sind: Ängste; ein geringes Selbstwertgefühl; schlechte Gewohnheiten (beißen, Haare reißen etc.); Schlafprobleme, wählerisches/unregelmäßiges Essen; aggressives Verhalten; Wutausbrüche; Konzentrationsschwierigkeiten; andere zu unterbrechen, wenn sie gerade sprechen etc.

Ursprünglich für Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren entwickelt, hat sich rasch gezeigt, dass der Ansatz von "Ich schaffs!" auch für ältere Kinder/Jugendliche (und Erwachsene) geeignet ist.

---

Referent:	Andreas Raude	Kontakt:	<a href="mailto:ansprechbar@akademie-lernbar.de">ansprechbar@akademie-lernbar.de</a>
Format:	Online, 19.30 - 20.45 Uhr	Termin:	28.05.2024

---



Ein Angebot der Outlaw gGmbH  
[www.outlaw-ggmbh.de](http://www.outlaw-ggmbh.de)

Wir finden den Weg. Gemeinsam.  
**Outlaw**  
Kinder- und Jugendhilfe

# Eltern sein: Gelingende Beziehungen mit unseren Kindern aufbauen – Schwierigkeiten meistern

Kostenlose Online-Elternabende für Eltern von Outlaw-Kitas

---

## 3. Elterliche Herausforderungen: Wenn die Kleinen das Sagen haben! – „neue Autorität/elterliche Präsenz“ als Antwort?!

*Was tun, wenn unsere Kinder trotz unserer Aufforderungen und Bitten immer wieder weitermachen mit Verhaltensweisen, die uns berechtigterweise stören? Reagieren wir zu streng, bekommt unser Kind Angst und wird sich auf Dauer von uns abwenden – reagieren wir gar nicht, behält unser Kind die Oberhand, das störende Verhalten setzt sich fort, und wir werden auf Dauer immer ohnmächtiger und hilfloser.*

Gemeint sind nicht einmalige Begebenheiten, in denen sich unser Kind einer Aufforderung widersetzt, sondern Situationen, die immer wieder auftauchen (Zähne putzen, Zimmer aufräumen, Geschwister ärgern und hauen, Dinge zerstören etc.), Situationen also, die Ihr Kind alters- und entwicklungsbedingt eigentlich anders meistern kann.

Das Modell der „neuen Autorität/elterliche Präsenz“ greift diese Problemstellung auf und gibt eine Antwort auf die Frage: Wie können wir als Erwachsene unsere Autorität herstellen ohne dabei autoritär zu sein und unsere Kinder zu verängstigen?

Das Konzept wurde vom israelischen Psychologen und Familientherapeuten Haim Omer entwickelt. Es basiert auf Prinzipien wie Präsenz, Respekt und Gewaltlosigkeit. Die „neue Autorität“ betont die Idee, dass Eltern (oder Erziehungsberechtigte) ihre Autorität aufrechterhalten können, indem sie präsent und gleichzeitig respektvoll gegenüber den Bedürfnissen und Gefühlen ihrer Kinder sind. Auf diese Weise schaffen Eltern eine unterstützende und sichere Umgebung für die kindliche Entwicklung, in der sie Veränderungen einfordern können.

---

Referent: Andreas Raude

Kontakt: [ansprechbar@akademie-lernbar.de](mailto:ansprechbar@akademie-lernbar.de)

Format: Online,  
19.30 - 20.45 Uhr

Termin: 12.06.2024



Ein Angebot der Outlaw gGmbH  
[www.outlaw-ggmbh.de](http://www.outlaw-ggmbh.de)

Wir finden den Weg. Gemeinsam.  
**Outlaw**  
Kinder- und Jugendhilfe