

TIPPS 02

Kita-Sozialarbeit

während der Schließzeit 17.03.2020 bis zum 17.04.2020

Ansprechpartner*in: Darcey Denise Schostak

Tel.: 0151 57946097

Wir finden den Weg. Gemeinsam.

Outlaw
Kinder- und Jugendhilfe

Berlin, 10.04.20

Liebe Familien,

mittlerweile sind fast zwei Wochen seit der Schließung der Kita vergangen. Wir möchten Sie weiterhin in dieser stürmischen Zeit bei der Bewältigung ihres Familienalltags begleiten und unterstützen. Aus diesem Grunde erstellen wir wöchentlich einen Elternbrief mit Tipps & Tricks für den Alltag. Lassen Sie uns gerne wissen, welche Themen sie noch interessieren.

Hurra Hurra – der Frühling ist da!

Damit Sie und ihre Kinder fit für den Frühling werden, haben wir einige Muntermacher-Ideen für Sie:

#SPORTLICH IN DEN FRÜHLING

ALBA Sportstunde

Hüpfen wie ein Frosch, schleichen wie ein Tiger oder Galoppieren und Springen wie ein Pferd: Wer bei diesen Fitness-Übungen nicht aus der Puste kommt, macht was falsch. Im Rahmen der Corona-Krise und ihren Einschränkungen findet jeden Tag die „ALBA Sportstunde“ statt. Hier können Sie und ihr Kind sich auspowern und in den eigenen vier Wänden motiviert zusammen Sport machen.

Einfach hier klicken und es geht los:

<https://www.youtube.com/channel/UCNAj17FO6CxUU5v6wO7kPfQ>

Das Aufräumspiel

Wer räumt schon gern auf? Mit dem Aufräumspiel wird eine Koordinationsübung daraus, mit der Ihr Kind vor allem die Zielgenauigkeit trainiert. Mit Varianten lassen sich auch das Bewegungsgefühl und das Verknüpfen von Bewegungen üben. Zielwerfen in die Spielzeugkiste - damit dauert das Aufräumen zwar etwas länger, wird aber auch spannender. Wer trifft die Spielzeugkiste am besten? Wer schafft es, das Spielzeug auch rückwärts oder zwischen den Beinen hindurch hineinzuzwerfen? Die Kinder probieren es aus.

Weitere bewegungsfreudige Spiele finden Sie unter:

<https://www.tk.de/techniker/magazin/life-balance/familie/koordination-ist-kinderleicht-elf-spiele-2009486>

App-Empfehlung

- Kitu-App – Gemeinsam spielen und bewegen (Ab ca. 4 Jahren)

TIPPS 02

Kita-Sozialarbeit

während der Schließzeit 17.03.2020 bis zum 17.04.2020

Ansprechpartner*in: Darcey Denise Schostak

Tel.: 0151 57946097

Wir finden den Weg. Gemeinsam.

Outlaw
Kinder- und Jugendhilfe

AUF DER FENSTERBANK

Bei mir zu Hause wächst und grünt es auf dem Balkon. Es wird Zeit das Unkraut zu jäten und neue Blumen, Obst, Gemüse oder Kräuter zu pflanzen. Auch ohne Garten oder Balkon kann auf einer Fensterbank ein kleines Blumen-oder Kräuterparadies entstehen.

Beispiel: Kressetopf

Kresse wächst so schnell, dass man ihr dabei fast zugucken kann.

Dafür braucht man:

- Eine Untertasse,
- ein wenig Watte,
- Kressesamen (momentan bei Netto erhältlich)
- eine Sprühflasche

1. Als erstes zupft man die Watte zurecht und legt sie auf die Untertasse. Mit einer Sprühflasche feuchtet man die Watte leicht an.

2. Nun streut man die Kressesamen auf die feuchte Watte. Zu beachten ist, dass die Samen gleichmäßig auf der Watte verteilt sind. Ab jetzt kann das Kressegärtchen auf die Fensterbank gestellt werden.

3. Das gießen nicht vergessen!
Und schon bald sind die Zutaten für dein Butterbrot fertig. Guten Appetit!



Quelle: <http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=555&titelId=2709>

Weitere tolle Ideen finden Sie auf der Webseite <http://www.labbe.de/zzebra>

DIE BLUMEN ERWACHEN

Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf und die Frühlingssonne schickt ihre wärmenden Strahlen durch das Fenster. Die ersten Blumen blühen nicht nur draußen im Garten, sondern erwachen ebenso mit dieser Bastelidee in ihren eigenen vier Wänden zum Leben. Hier können bereits die Kleinsten mitgestalten.

TIPPS 02

Kita-Sozialarbeit

während der Schließzeit 17.03.2020 bis zum 17.04.2020

Ansprechpartner*in: Darcey Denise Schostak

Tel.: 0151 57946097

Wir finden den Weg. Gemeinsam.

Outlaw
Kinder- und Jugendhilfe

Dafür braucht man:

- Tonpapier (helle Farben für die Handabdrücke)
- Fingerfarbe
- Pinsel
- eine Schere
- Strohhalm

Los geht's!



Und wer die Tiere noch aus dem Winterschlaf erwecken möchte, findet hier noch weitere tolle Bastelideen.

Schmetterling aus Klopapier Rollen:

www.farbkekse.de/jahreszeiten/fruehling/schmetterling-aus-klopapierrolle

Vase mit Gesicht:

www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=247&titelId=713

AUF DER WIESE

Kinder spielen leidenschaftlich gerne. Vor allem draußen in der freien Natur bieten sich zahlreiche Möglichkeiten zu toben, sich in Wald und Wiese zu verstecken oder auf Bäume zu klettern. Vor allem im Frühling können Sie die grünen Wiesen nutzen, um mit dem Kind auf Erkundungstour zu gehen. Welche Blumen blühen im Frühling? Welche Gräser wachsen? Welche Tiere kommen aus ihrem Winterschlafversteck?

Trotz der turbulenten Zeit nutzen Sie die Möglichkeit an die frische Luft zu gehen! Wenn es die Möglichkeit gibt, können Sie einen Spaziergang in der Natur auch als Entspannungsmethode für sich alleine nutzen, um wieder zu neuen Kräften zu kommen.

Viele weitere Ideen rund um das Thema „auf der Wiese“ finden Sie hier:

Löwenzahnketten: <http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=247>

Löwenzahnsalat : <http://www.labbe.de/zzebra/index.asp?themaId=247&titelId=1409>

TIPPS 02

Kita-Sozialarbeit

während der Schließzeit 17.03.2020 bis zum 17.04.2020

Ansprechpartner*in: Darcey Denise Schostak

Tel.: 0151 57946097

Wir finden den Weg. Gemeinsam.

Outlaw
Kinder- und Jugendhilfe

FRÜHJAHRSPUTZ

In der Schließzeit sind die Mitarbeiter*innen der Kita weiterhin fleißig und nutzen die Zeit für den anstehenden Frühjahrsputz. Die Gruppenräume werden auf den Kopf gestellt. Dabei wird ausgemistet, neusortiert und gereinigt. Es ist geplant, dass einige Räume der Kita neu gestrichen werden. Weiterhin werden wir die Mittagsmahlzeit mit den Kindern gemeinsam zubereiten. Das Thema Home-Office hat auch vor unseren Erzieher*innen keinen Halt genommen. Hierbei werden alle Entwicklungsberichte ihrer Kinder auf den aktuellen Stand gebracht und neue kreative Projekte entwickelt.

LESERATTE

Finn und Frieda finden den Frühling- von Martin Klein und Kerstin Meyer

Eines Morgens finden Finn und Frieda einen kleinen Igel. Die Stachelkugel ist zu früh aus seinem Winterschlaf erwacht. Deswegen bringen die Geschwister ihren tierischen Fund zur Tierärztin. »Die größten Chancen hat unser stacheliger kleiner Freund, wenn einfach so bald wie möglich der Frühling kommt«, sagt die Ärztin bei der Untersuchung. Doch wie und wo findet man den Frühling am besten?

Und wie geht es weiter?

Auf www.einfachvorlesen.de/geschichtenregal gibt es täglich verschiedene kostenlose Bilderbücher für Kinder ab 3,5 und 7 Jahren. Dort finden Sie auch die Geschichte von Finn und Frieda.

#SPANNENDE ANGEBOTE

Kinderradio

FluxFM: www.streams.fluxfm.de/kinder1/mp3-320/streams.fluxfm.de

NDR Mikado: www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado/index.html

App Empfehlungen

- Rudi Regenbogen und die verlorenen Farben- Lern- & Bilderbuch-App (ab 4 Jahren)
- Komm mit raus, Entdeckermas Lern- und Bilderbuch-App (ab 4 Jahren)

TIPPS 02

Kita-Sozialarbeit

während der Schließzeit 17.03.2020 bis zum 17.04.2020

Ansprechpartner*in: Darcey Denise Schostak

Tel.: 0151 57946097

Wir finden den Weg. Gemeinsam.

Outlaw
Kinder- und Jugendhilfe

#BERATUNG KITASOZIALARBEIT ODER AUßERHALB

Kinder brauchen keine perfekten Eltern um glücklich zu sein!

Deswegen ist eine Stärke auch in herausfordernden Zeiten sich Hilfe zu suchen und anzunehmen.

Wenn Sie merken, dass Sie Unterstützung brauchen, nutzen Sie die Möglichkeit der **Telefonberatung** bei mir (**0151 57946097**)

Ebenso gibt es Angebote sich online und anonym außerhalb beraten zu lassen.

Zum Beispiel unter:

BKE Elternberatung: <https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Caritas: <https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/onlineberatung>

Wie Eltern ihren Kindern jetzt helfen können: <https://www.bundesregierung.de/breg-de/themen/coronavirus/wie-eltern-ihren-kindern-jetzt-helfen-koennen-1730182>

WICHTIGE UND AKTUALISIERTE INFORMATIONEN STELLEN WIR HIER FÜR SIE

ZUSAMMEN: www.outlaw-ggmbh.de/corona

Bleiben Sie gesund!

Ihr Team der Kita Mittelbruchzeile