

# Speiseplan Outlaw OGS Regenbogenschule

Lieferservice Firma: deli carte

Informationen über Zutaten und Inhaltsstoffe können in der OGS eingesehen werden

Mo	06.11.	Hackfleischpfanne mit Rinderhackfleisch, Reis und Paprika
Di	07.11.	Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern und Sahne, dazu ein Brötchen
Mi	08.11.	Nudelauf mit Vollkornpenne in Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Erbsen natur
Do	09.11.	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Reis
Fr	10.11.	Thunfisch Pasta/Thunfisch-Tomaten-Sauce mit grünen Nudeln, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing

Als tägliches Dessert wird abwechselnd Obst, Joghurt oder Pudding angeboten.

Zu unserer täglichen Snackzeit wird Obst und Rohkost angeboten.